

एसिपि इन्सुलेटर

छोटो अवधिको

पाठ्यक्रम

(दक्षतामा आधारित)



प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालीम परिषद्

पाठ्यक्रम विकास महाशाखा

सानोठिमी, भक्तपुर

२०७०

परिचय

एसिपि इन्सुलेसनको कामसंग सम्बद्ध पेसाका लागि आवश्यक ज्ञान, सीप र मनोवृत्ति भएका अर्धदक्ष र बजारमुखी एसिपि इन्सुलेटर उत्पादन गर्ने उद्देश्यले यो पाठ्यक्रम निर्माण गरिएको हो । यसबाट नेपाल र विदेशमा समेत यो पेशाका लागि रोजगारदाताबाट माग गरिएबमोजिमका एसिपि इन्सुलेसन प्राप्त गर्न सहयोग हुनेछ । यस पाठ्यक्रमको प्रयोग गरी देशमा एसिपि इन्सुलेसन गर्न सक्षम एसिपि इन्सुलेटर उत्पादन गर्न सकिनेछ । रोजगारीका लागि विदेश जाने नेपाली नागरिकले पनि यो तालिम लिएमा एसिपि इन्सुलेसन गर्ने संस्थाहरूमा एसिपि इन्सुलेटर काम पाउन योग्य हुनेछन् । यो पाठ्यक्रम अनुसार प्रशिक्षण लिएका नेपाली प्रशिक्षार्थीले तालिम दिने संस्थाका कक्षामा सैद्धान्तिक ज्ञान तथा एसिपि इन्सुलेसन गर्ने विभिन्न स्थानमा प्रयोगात्मक सीपहरू सिक्न अभ्यास गर्नेछन् । यो पाठ्यक्रममा राखिएका सीप र ज्ञानले प्रशिक्षार्थीका सीप र ज्ञानमा सुधार ल्याई पेशाका लागि आवश्यक दक्ष एसिपि इन्सुलेटर बन्न मद्दत गर्दछन् । तालिमबाट दक्षता हासिल गरिसकेपछि कतिपय प्रशिक्षार्थीले देशका सम्बन्धित उद्योग कारखाना वा वैदेशिक रोजगारदाता मार्फत् रोजगारी प्राप्त गर्दछन् । आफ्नै व्यवसाय गर्न चाहने केही प्रशिक्षार्थीले व्यवसाय संचालन सम्बन्धी सीपको जानकारी गरी स्वरोजगारी सुरू गर्ने अवसर पाउनेछन् । यसबाट ती कामदारको जीवन स्तर अभिवृद्धि हुनेछ । जसको प्रतिफलस्वरूप गरिबी न्यूनीकरण गर्ने राष्ट्रिय कार्यक्रमको मूलधारमा महत्वपूर्ण योगदान पुग्नेछ ।

लक्ष्य

यो पाठ्यक्रमको उद्देश्य एसिपि इन्सुलेसन संबन्धी सीपयुक्त जनशक्ति उत्पादन गर्नु हो । यसबाट उत्पादित जनशक्तिहरूले एसिपि इन्सुलेसन गर्ने संस्थामा एसिपि इन्सुलेटरको काम गर्न सक्नेछन् । यो पेसामा बजारको माग पर्याप्त छ । यसर्थ यिनीहरूलाई स्थानीय, राष्ट्रिय र अन्तरराष्ट्रिय कारखानाहरूमा रोजगारीका अवसरहरू प्राप्त हुनेछन् । उद्यमी प्रशिक्षार्थीहरूलाई स्वरोजगार हुनका लागि व्यवसाय संचालनका सीपहरू समेत प्रदान गरिनेछ ।

उद्देश्यहरू

प्रशिक्षणको अन्तमा सहभागीहरू देहायका सीप प्रदर्शन गर्न योग्य हुनेछन्:

- एसिपि इन्सुलेसनको काममा अपनाउनुपर्ने सुरक्षाका उपायहरू अपनाउन ।
- एसिपि इन्सुलेसनको सामान्य जानकारी गराउन (सिहावलोकन गराउन) ।
- एसिपि इन्सुलेसनका कच्चा पदार्थहरू चिन्न र संकलन गर्न ।
- एसिपि इन्सुलेसनमा प्रयोग हुने औजार र उपकरणहरू चिन्न र तिनको व्यवस्थित प्रयोग गर्न ।
- एसिपि इन्सुलेसनका लागि आवश्यक पर्ने नाप जाँचको काम गर्न ।
- इन्सुलेसन गर्न तयार गरिएका एसिपिको जाँच गर्न ।
- एसिपि इन्सुलेसनको कामका लागि कार्यस्थल तयार गर्न ।
- एसिपि इन्सुलेसनका लागि आवश्यक सामान काट्न ।
- एसिपि इन्सुलेसनका लागि आवश्यक सामान बेण्डिङ्गको काम गर्न ।
- एसिपि इन्सुलेसनका लागि कार्यवस्तुहरू जोड्न ।
- एसिपि इन्सुलेसनका सम्बन्धी प्रयोगात्मक गणित गर्न
- एसिपि इन्सुलेसनका सम्बन्धी संचारको काम गर्न ।
- एसिपि इन्सुलेसन फिनिसिङ्ग गर्न ।
- ग्राहकलाई तयार भएको एसिपि जिल्मा लगाउन ।

कोर्षको वर्णन

यो पाठ्यक्रम एसिपि इन्सुलेसनको आधुनिक पेसागत सीपमा आधारित छ । यसकारण प्रशिक्षार्थीहरूलाई एसिपि इन्सुलेसन उत्पादनको उत्पादनका आधारभूत ज्ञान र सीप प्रदान गर्ने उद्देश्यले यो पाठ्यक्रम निर्माण गरिएको छ । यो कोर्षले एसिपि इन्सुलेसनको परिचय, इतिहास, महत्वको र यसको सुरक्षा उपायहरू, आधारभूत औजार र सीपहरू विभिन्न भागहरूको तयारी कार्य गर्ने कार्यमा सीप प्रदान गर्ने लक्ष्य राखिएको छ । यो कोर्षले आवश्यक बलीयो एसिपि इन्सुलेसनको काम गर्ने सीप प्रदान गर्दछ । यसमा आवश्यकता अनुसारको नापका लागि गणितीय ज्ञान र नाप गर्ने सीप तथा नापका इकाइको परिवर्तनको ज्ञान र सीप, पेशागत स्वास्थ्य तथा सुरक्षा र सञ्चार सीप समेत समावेश गरिएका छन् जसले प्रशिक्षार्थीलाई जीविकाका लागि मूलभूत सीपहरू प्राप्त हुनेछन् । यसमा प्रशिक्षणका लागि आवश्यकता अनुसार निश्चित समयावधि तोकिएको छ । यो पाठ्यक्रम अनुसार प्रशिक्षण दिन प्राविधिक ज्ञान दिन विभिन्न तहको प्राविधिज्ञहरू र सीपको अभ्यासका लागि काममा अनुभवी दक्ष व्यक्तिको आवश्यकता हुनेछ । प्रशिक्षक तालिमदाताहरूद्वारा प्रदर्शन गरिने कार्य, सीप अभ्यासका लागि प्रशिक्षार्थीलाई अवसर दिइनेछ । प्रशिक्षार्थीहरूले उपयुक्त औजार, सामग्री, यन्त्र र वस्तुहरू प्रयोग गर्ने अभ्यास गर्दै सिक्नेछन् । यसका साथै आफूले सिकेका ज्ञानका आधारमा सीपमा बढी दक्षता प्रदान गर्न प्रशिक्षार्थीहरूलाई कार्यगत तालिमको पनि व्यवस्था गरिएको छ । यसले गर्दा प्रशिक्षार्थीहरूले सीपमा बढी दक्षता हासिल गर्ने विश्वास गरिएको छ ।

समयावधि

यो तालिम कार्यक्रमको कूल समयावधि कार्यगत तालिम समेत ४०७ घण्टा हुनेछ ।

लक्षित समूह

न्यूनतम साधारण लेखपढ गर्न सक्ने विद्यालय छाडेका युवायुवतीनै यो तालिम कार्यक्रमको लक्षित समूह हुनेछन् । ग्रामीण क्षेत्रका महिला, गरीब, दलित, मुक्त कर्मैया, जनजाति, सुविधाविहिन समूह, द्वन्द्व प्रभावित व्यक्तिहरूलाई प्राथमिकता दिइनेछ ।

लक्षित स्थान

यो तालिमको लक्षित स्थान नेपाल देशभर हुनेछ ।

समूहको आकार

यस पाठ्यक्रममा निर्दिष्ट सम्पूर्ण कार्य/दक्षता अभ्यासको लागि सम्पूर्ण आवश्यक सामग्रीहरू उपलब्ध गराइएमा यो तालिम कार्यक्रमको लागि अधिकतम २० जनाको समूह हुनेछ ।

प्रशिक्षणको माध्यम

यस कार्यक्रमको प्रशिक्षणको माध्यम नेपाली हुनेछ । आवश्यक भएमा स्थानीय भाषाको प्रयोग गरिनेछ ।

हाजिरीको स्वरूप

आन्तरिक तथा बाह्य परीक्षाका लागि योग्य हुनका लागि प्रशिक्षार्थीहरू सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक सत्रमा ९०% हाजिर हुनुपर्ने छ ।

पाठ्यक्रमको केन्द्रबिन्दु

यो पाठ्यक्रम दक्षतामा आधारित छ । यसले दक्षतायुक्त कार्य सम्पादनमा जोड दिन्छ । कूल समयको ८०% प्रयोगात्मक कार्यसम्पादन र बाकी २०% सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञानका लागि छुट्याइएको छ । यसकारण निर्दिष्ट सीप/दक्षताको सम्पादनमा यो पाठ्यक्रमको प्रमुख केन्द्रबिन्दु रहनेछ ।

प्रवेशका आधारहरू

तलका आधारहरूपूरा गर्ने व्यक्तिहरू यो कार्यक्रममा प्रवेश गर्न योग्य हुनेछन् :

- साधारण लेख पढ गर्न सक्ने
- न्यूनतम १६ वर्ष उमेर पुगेका

- शारीरिक तवरले तन्दुरुस्त
- प्रवेश परीक्षा उत्तीर्ण

प्रशिक्षणको माध्यम र सामग्रीहरू:

प्रभावकारी प्रशिक्षण तथा प्रदर्शनका लागि तलका सामग्रीहरू आवश्यक छन् ।

छापेका मेडियाका सामग्रीहरू (अभ्यास कार्य पाना, व्यक्तिकेन्द्रित तालिम प्याकेज, रुजु सूची, आदि)

नन प्रोजेक्टेड (non-projected) मेडिया सामग्रीहरू (डिस्ले नमूनाहरू, फिलप चार्ट, पोस्टर, लेखनका लागि कालो /सेतो पाटी आदि)

प्रोजेक्टेड मिडिया सामग्रीहरू (अपारदर्शी प्रक्षेपणहरू, ओभरहेड प्रोजेक्टर ट्रान्सपरेन्सीहरू, स्लाइडहरू आदि)

श्रव्य-दृश्य सामग्रीहरू (श्रव्य टेप, फिल्म, स्लाइडटेप कार्यक्रम, भिडियोडिस्क, भिडियो टेपहरू आदि)

प्रशिक्षण सिकाइ विधिहरू

यो तालिम कार्यक्रम प्रशिक्षण दिँदा उदाहरणयुक्त व्याख्या, प्रदर्शन, अनुकरण, निर्देशित अभ्यास, प्रयोगात्मक अभ्यास र अन्य व्यक्तिगत सिकाइ हुनेछ ।

- सैद्धान्तिक: छलफल, कार्यादेश, समूह छलफल ।
- प्रयोगात्मक: प्रदर्शन, अवलोकन निर्देशित अभ्यास र स्वअभ्यास ,

अनुगमनको प्रावधान

- प्रथम अनुगमन: कार्यक्रमको समापनको तीन महिनापछि ।
- अनुगमन चक्र: पहिलो अनुगमनपछि तीन तीन महिनाको एक वर्षसम्म ।

श्रेणी निर्धारण पद्धति

जाँच/मूल्याङ्कनमा निम्नानुसारका प्रतिशतमा प्रशिक्षार्थीहरूको श्रेणी निर्धारण गरिनेछ ।

- विशिष्ट: ८०% वा बढी अंक ल्याई उत्तीर्ण
- प्रथम श्रेणी: ७५% भन्दा बढी र ८०% भन्दा कम अंक ल्याई उत्तीर्ण
- द्वितीय श्रेणी: ६५% भन्दा बढी र ७५% भन्दा कम अंक ल्याई उत्तीर्ण
- तृतीय श्रेणी: ६०% भन्दा बढी र ६५% भन्दा कम अंक र ल्याई उत्तीर्ण

प्रशिक्षार्थी विवरण

- पूरा कोर्सको प्रत्येक क्षेत्र अन्तर्गतका प्रत्येक सीपमा दक्षता सुनिश्चित गर्न सम्बन्धित प्रशिक्षकद्वारा प्रशिक्षार्थीको कार्य सम्पादनको निरन्तर मूल्याङ्कनको व्यवस्था गरिनेछ । यस्तो मूल्याङ्कन कार्यगत अभ्यासमा आधारित हुनेछ ।
- प्रशिक्षणको चरणमा प्रशिक्षकद्वारा सैद्धान्तिक प्रशिक्षणका लागि लिखित वा मौखिक जाँच लिएर प्रशिक्षार्थीको सम्बन्धित विषयवस्तुको ज्ञानको र मूल्याङ्कन गरिनेछ । यस्तो मूल्याङ्कन पूरा कोर्सको लागि ३ वटा आन्तरिक र एउटा अन्तिम लिखित मूल्याङ्कन गरिनेछ । यो मूल्याङ्कन सामान्यतः वस्तुगत प्रश्नमा आधारित हुनेछ ।
- कक्षागत तालिमको मूल्याङ्कनमा प्रयोगात्मक सीपको आन्तरिक मूल्याङ्कन १००% र सैद्धान्तिक ज्ञानको जाँचको ७५ प्रतिशत आन्तरिक मूल्याङ्कन र ५०% बाह्य मूल्याङ्कन हुनेछ । तालिममा संलग्न प्रशिक्षकले आन्तरिक मूल्याङ्कन गर्दछन् । बाह्य मूल्याङ्कन तालिम दिन लगाउने संस्था वा उसले तोकेको व्यक्ति वा संस्थाले गरिन्छ ।
- कार्यगत तालिमको मूल्याङ्कन कार्यगत तालिममा बसेको संस्थाले ८०% र तालिम दिने संस्थाले २०% गर्दछ ।
- प्रशिक्षण दिने संस्थाले नै प्रवेश परीक्षा लिनेछ ।

प्रशिक्षकको न्यूनतम योग्यता

- सम्बन्धित विषय वा एसिपि इन्सुलेसन उत्पादन संबन्धी पेशामा सीप परीक्षाको ३ तह उत्तीर्ण वा २ तह उत्तीर्ण गरी कम्तीमा २ वर्ष काम गरेको वा सो पेशामा ५ वर्षदेखि संलग्न भई अनुभव प्राप्त गरेको एसिपि इन्सुलेसनको काम गर्न जान्ने ।

प्रशिक्षकको/प्रशिक्षार्थी अनुपात

सैद्धान्तिक कक्षामा १ (प्रशिक्षक): २० (प्रशिक्षार्थी)

प्रयोगात्मक कक्षाहरूमा (कार्यशाला र प्रयोगशालामा) १ (प्रशिक्षक): १० प्रशिक्षार्थी

प्रशिक्षकहलाई सुझाव

यो व्यावसायिक तालिम कार्यक्रमका लागि पेसागत पाठ्यक्रम हो । यो पाठ्यक्रम रोजगारविहीन साक्षर युवालाई लक्षित गरी बनाइएको छ । राष्ट्रिय सीप परीक्षण समितिद्वारा संचालन गरिने पेसाका आधारभूत तह उत्तीर्ण गर्न आवश्यक ज्ञान र सीप प्राप्त गर्न सक्ने गरी तयार गरिएको छ । यो पाठ्यक्रम निर्माण गर्दा केही निश्चित आधारभूत सिद्धान्त र प्रक्रियाहरू अपनाइएका छन् । पाठ्यक्रम निर्माण समूह पाठ्यक्रम प्रयोगकर्ताहरूका लागि केही सुझाव प्रदान गर्दछ ।

१. तालिम कोर्सको सम्पूर्ण लक्ष्य अध्ययन गर्नुहोस् ।
२. प्रत्येक निर्दिष्ट कामको अन्तिम कार्य सम्पादन सूचक उद्देश्य र सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान पूर्णरूपमा अध्ययन गर्नुहोस् । प्रयोगात्मक निर्दिष्ट काम गर्न समर्थ बनाउने उद्देश्यले सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान राखिएको हो ।
३. प्रत्येक प्रशिक्षार्थीहरूलाई पहिलो दिनमा नै प्रत्येक क्षेत्रका सीपको सूची दिएर र उसको/ उनको शिकाईको मूल्याङ्कन गर्ने प्रक्रियाको वर्णन गर्नुहोस् ।
४. प्रशिक्षकहरूले प्रशिक्षार्थीको क्रियाकलापको लागि योजना गर्नुहोस् र पाठ्यक्रमले दिएका तलका जानकारीका आधारमा दृश्य सामग्री बनाउनुहोस् ।
 - सीप
 - उद्देश्य
 - सम्बन्धित ज्ञान
५. सम्भन्तुपर्ने सबैभन्दा महत्वपूर्ण कुरा हो कि प्रशिक्षार्थी प्रत्येक निर्दिष्ट काम जान्न मात्र नभई काम गर्न समर्थ हुनुपर्ने छ । काम जान्नमा भन्दा काम गर्नमा बढी केन्द्रित हुनुहोस् ।
६. विषय विशेषज्ञहरूले सीप र ज्ञान सिकाउने समयको अनुमान गरेका छन् । त्यसैले प्रशिक्षकहरूले आफ्नो चाल र गतिमा सिकाएर तालिमको समय भित्रमा अन्तिम कार्य सम्पादन सूचक उद्देश्य पूरा गर्न निश्चित गर्नुहोस् ।
७. प्रत्येक क्षेत्रको प्रशिक्षण पछि प्रशिक्षार्थीलाई समस्या वा योजना दिनुहोस् ।
८. आफ्नै व्यवसाय संचालन गर्न इच्छुक प्रशिक्षार्थीलाई उद्यमशिलता विकासका लागि थप ज्ञान दिनुहोस् ।

प्रशिक्षणको लागि सुझाव

१. उद्देश्य चयन गर्नुहोस् ।
 - संज्ञानात्मक क्षेत्रका उद्देश्य लेख्नुहोस्
 - मनोकार्यात्मक क्षेत्रका उद्देश्य लेख्नुहोस्
 - भावात्मक क्षेत्रका उद्देश्य लेख्नुहोस्
२. विषयवस्तु चयन गर्नुहोस् ।
 - विस्तृत तवरले विषयवस्तुको अध्ययन गर्नुहोस् ।
 - संज्ञानात्मक क्षेत्रसंग सम्बन्धित विषयवस्तु चयन गर्नुहोस् ।
 - मनोकार्यात्मक क्षेत्रसंग सम्बन्धित विषयवस्तु चयन गर्नुहोस् ।
 - भावनात्मक क्षेत्रसंग सम्बन्धित विषयवस्तु चयन गर्नुहोस् ।
३. प्रशिक्षणत्मक विधिहरू चयन गर्नुहोस् ।

- प्रशिक्षक केन्द्रित विधि: प्रदर्शन, प्रश्नोत्तर, सामान्यीकरण (इन्डक्सन) तथा विशिष्टीकरण (डिडक्सन) विधि
 - विद्यार्थी उन्मुख विधि जस्तै प्रयोगात्मक, समस्या समाधान, सर्वेक्षण
 - अन्तर्क्रियात्मक विधि जस्तै: छलफल, लघु-शिक्षण र प्रदर्शनी ।
४. पाठयोजनाको उद्देश्य र ज्ञान अभिवृद्धि ज्ञानका आधारमा प्रशिक्षणात्मकविधि चयन गर्नुहोस् ।
 ५. उपयुक्त शैक्षिक सामग्रीहरू चयन गरी उपयुक्त समय र स्थानमा समीक्षा गर्नुहोस् ।
 ६. ज्ञान र सीप क्षेत्रसंग मिलाइ प्रशिक्षार्थीको मूल्याङ्कन गर्नुहोस् ।
 ७. कक्षा कोठा/फिल्डको कार्य/कार्यशालाको संरचना/व्यवस्थापनका लागि योजना गर्नुहोस् ।
 ८. उद्देश्य, विषयवस्तु र प्रशिक्षणात्मक विधिहरूको संयोजन गर्नुहोस् ।
 ९. सैद्धान्तिक तथा प्रयोगात्मक कक्षाहरूको पाठयोजना तयार गर्नुहोस् ।
 १०. प्रशिक्षण कार्यक्रम सञ्चालन गर्नुहोस् ।
 ११. प्रशिक्षण/कार्यक्रमको मूल्याङ्कन गर्नुहोस् ।

प्रशिक्षार्थीहरूका मूल्याङ्कनका लागि विशेष सुझावहरू

- १ कार्य विश्लेषण गर्नुहोस् ।
- २ विस्तृत कार्यसम्पादन रुजु गर्ने सूची तयार गर्नुहोस् ।
- ३ कार्यसम्पादन रुजु गर्ने सूचीको प्रयोग गरी प्रशिक्षार्थीहरूको निरन्तर मूल्याङ्कन गर्नुहोस् ।

सीपको लागि सुझाव

- १ सामान्य गतिमा सीप सम्पादन प्रदर्शन गर्नुहोस् ।
- २ प्रश्नोत्तर विधि अपनाई सीप सम्पादनको क्रममा हरेक चरण (step) को मौखिक व्याख्या गरी विस्तारै प्रदर्शन गर्नुहोस् ।
- ३ प्रशिक्षार्थीहरूको स्पष्टताका लागि सीपका प्रक्रियाहरू दोहोर्‍याउनुहोस् ।
- ४ सीप/कार्यको प्रदर्शन गर्नुहोस् ।

सीप प्रदर्शन अभ्यास गर्न प्रशिक्षार्थीहरूलाई अवसर दिनुहोस् ।

- १ निर्देशित अभ्यासका लागि प्रशिक्षार्थीहरूलाई अवसर दिनुहोस् ।
- २ प्रदर्शित सीप सम्पादनका लागि वातावरण सिर्जना गर्नुहोस् ।
- ३ कार्य/सीपको प्रत्येक चरणका काम गर्न प्रशिक्षार्थीहरूलाई मार्ग निर्देशन गर्नुहोस् ।
- ४ दिइएको सीप/कार्यमा दक्षता हासिल गर्न आवश्यकतानुसार प्रशिक्षार्थीहरूलाई दोहोर्‍याइ तेहर्‍याइ अभ्यास गर्न लगाउनुहोस् ।
- ५ एउटा सीप प्रदर्शनमा दक्षता देखाएपछि मात्र अर्को सीपमा लैजानुहोस् ।

अन्य सुझावहरू

१. सीप प्रशिक्षणको विधि अपनाउनुहोस् ।
२. प्रशिक्षण गर्दा सैद्धान्तिक कक्षालाई २०% समय र सीप संपादनका लागि ८०% समय छुट्याउनुहोस् ।
३. प्रशिक्षार्थीको वर्ष - समूहसंग सम्बन्धित सिकाईका सिद्धान्तहरूको प्रयोग गर्नुहोस् ।
४. आन्तरिक उत्प्रेरणाको सिद्धान्त अपनाउनुहोस् ।
५. सिकाई सीप सम्पादनमा प्रशिक्षार्थीहरूलाई अधिकतम सहभागी गराउन सहजीकरण गर्नुहोस् ।
६. प्रशिक्षार्थीमा हाल भएको ज्ञान, मनोवृत्ति र सीपका आधारमा उनीहरूलाई प्रशिक्षण गर्नुहोस् ।

प्रमाणपत्रका लागि आवश्यकताहरू

पाठ्यक्रमले निर्धारण गरेबमोजिमका आवश्यकताहरू सफलतापूर्वक पूरा गरेका प्रशिक्षार्थीहरूलाई सम्बन्धित प्रशिक्षण संस्थाले “एसिपि इन्सुलेटर” को प्रमाणपत्र प्रदान गर्नेछ ।

सीप परीक्षणको प्रावधान

एसिपि एन्सुलेटरको तालिम सफलतापूर्वक संपन्न गरेका व्यक्ति प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद्, राष्ट्रिय सीप परीक्षण परिषद्बाट संचालन गरिने एसिपि एन्सुलेटरको सीप तह १ को

सीप परीक्षण परीक्षामा संमिलित हुन सक्नेछन् । सो सीप परीक्षणमा सुरक्षा र सावधानी अपनाई दिइएको ड्रइङमा दिएको नाप अनुसारको सीप प्रदर्शन गर्ने प्रशिक्षार्थीहरूले “एसिपि एन्सुलेटरको सीप तह १” को प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नेछन् ।

भौतिक संरचनाका आवश्यकताहरू

सैद्धान्तिक कक्षाकोठामा प्रत्येक प्रशिक्षार्थीलाई १० वर्गफिट र कार्यशालामा प्रत्येकलाई ३० वर्गफिटको क्षेत्र आवश्यक पर्दछ । सबै कोठा र प्रयोगशाला राम्रोसंग प्रकाश छिर्ने र हावा आवतजावत हुने खालको हुनुपर्छ ।

उपयुक्त क्षेत्रफल भएको सुसज्जित कक्षाकोठा	१
उपयुक्त क्षेत्रफल भएको आधुनिक सुविधा सम्पन्न कार्यशाला कोठा	१
आधुनिक सुविधा सम्पन्न प्राचार्यको कोठा	१
आधुनिक सुविधा सम्पन्न स्वागत कक्ष	१

पाठ्यक्रमको संरचना

क्र.सं.	विषयहरू	प्रकृति	सैद्धान्तिक	प्रयोगात्मक	जम्मा	पूर्णाङ्क
१	औजार तथा उपकरण		१०	३०	४०	५०
२	पेसागत सुरक्षा र सावधानी		५० मि	६ घ १० मि	७	
३	तयारी		१०	६०	९०	५०
४	जोडान फिनिसिङ्ग		५	१५७	१५०	२००
५	संचार		४ घ ३० मि	४ घ ३० मि	९	१००
६	व्यावहारिक गणित		१ घ. ५० मि	९ घ १० मि	११	
जम्मा			५७	३५०	४०७	५००

औजार/सामग्रीहरूको सूची

स्रोतहरू

औजार तथा उपकरण (२० जना प्रशिक्षार्थीको लागि)

क्र.सं.	सामान	संख्या	कैफियत
१.	नाप्ने फिता	२० थान	
२.	बटाम	२० थान	
३.	स्केल	१० थान	
४.	घण्टी	२० थान	
५.	डिभाइडर	२० थान	
६.	पानी (पाइप)	२० थान	
७.	प्रोटेक्टर पानी (पाइप)	२ थान	
८.	स्पीट लेभल	२० थान	
९.	भाइस	२० थान	
१०.	घन	२० थान	
११.	स्कू ड्राइभर	२० थान	
१२.	पेन्चिस (प्लायर)	२० थान	
१३.	सेण्टर पन्च	१० थान	
१४.	छिनो	१० थान	
१५.	रेन्च (स्पानर)	१० थान	
१६.	पत्ति	१० थान	
१७.	ड्रिल	२० थान	
१८.	रन्दा	२० थान	
१९.	हथौडी	२० थान	
२०.	आरी	२० थान	
२१.	करौती	१० थान	
२२.	ह्याक्स	१ थान	
२३.	जिक्स		
२४.	पाइप बेण्डर		
२५.	राउटर		
२६.	त्रायल स्टोन		
२७.	सिलकन गन		
२८.	पब गन		
२९.	ग्राइण्डिङ मेसिन		

३०.	कटर मेसिन		
३१.	रोलिङ्ग मेसिन		
३२.	ह्याम्मरिङ्ग मेसिन		
३३.	ड्रिलिङ्ग मेसिन		
३४.	कन्क्रिट ड्रिल (हिलिट मेसिन)		

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

क्र.सं.	निर्दष्टकाम	सैद्धान्तिक	प्रयोगात्मक	जम्मा	
				घण्टा	मिनेट
१.	नाप्ने फिता चलाऊ	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
२.	बटाम चलाऊ	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
३.	स्केल चलाऊ	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
४.	घण्टी चलाऊ	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
५.	डिभाइडर चलाऊ	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
६.	पानी (पाइप) चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
७.	प्रोटेक्टर चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
८.	स्पीट लेभल चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
९.	भाइस चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
१०.	घन चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
११.	स्कू ड्राइभर चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
१२.	पेन्चिस (प्लायर) चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
१३.	सेण्टर पन्च चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
१४.	छिनो चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
१५.	रेन्च (स्पानर) चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
१६.	पत्ति चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
१७.	ड्रिल चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
१८.	रन्दा चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
१९.	हथौडी चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
२०.	आरी चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
२१.	करौती चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
२२.	ह्याक्स चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
२३.	जिक्स चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
२४.	पाइप बेण्डर चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
२५.	राउटर चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
२६.	ऋयल स्टोन चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
२७.	सिलकन गन चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
२८.	पब गन चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
२९.	ग्राइण्डिङ मेसिन चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
३०.	कटर मेसिन चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
३१.	रोलिङ मेसिन चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
३२.	ह्याम्मरिङ मेसिन चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
३३.	ड्रिलिङ मेसिन चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
३४.	कन्क्रिट ड्रिल (हिलिट मेसिन) चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
३५.	फायर एक्स्टिङ्ग्युसर चलाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
		१० घण्टा	२० घण्टा	३०	

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

क्र.सं.	निर्दष्टकाम	सैद्धान्तिक	प्रयोगात्मक	जम्मा	
				घण्टा	मिनेट
१.	कार्यक्षेत्रको व्यवस्था गर	१५ मिनेट	५ घण्टा	५	१५
२.	कार्यक्षेत्र सफा गर	१५ मिनेट	२ घण्टा	२	१५
३.	विद्युतलाइन र प्लगहरू चेक गर	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
४.	एप्रोन लगाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
५.	मास्क लगाऊ	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
६.	सुरक्षित जुता लगाऊ	१५ मिनेट	१५ मिनेट		३०
७.	हेल्मेट लगाऊ	१५ मिनेट	१५ मिनेट		३०
८.	सुरक्षित चश्मा लगाऊ	१५ मिनेट	१५ मिनेट		३०
९.	सुरक्षित पेटी लगाऊ	१५ मिनेट	१५ मिनेट		३०
१०.	सामान सुरक्षितसाथ प्रयोग गर	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
११.	औजार उपकरणको अवस्था जाँच	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
१२.	औजारको मर्मत संम्हार गर	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
१३.	स्काफ फोल्डिङको अवस्था जाँच	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
१४.	औजार/उपकरणको सुरक्षित संचालन गर	१५ मिनेट	३० मिनेट		४५
१५.	औजार तथा उपकरणको सुरक्षित भण्डारण गर	३० मिनेट	३० मिनेट	१	
१६.	सामानको सुरक्षित भण्डारण गर	३० मिनेट	३० मिनेट	१	
१७.	फाल्ने सामानको व्यवस्थापन गर	३० मिनेट	३० मिनेट	१	
		५ घण्टा	१३ घण्टा	१८	

मुख्य कार्य २: एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

क्र.सं.	निर्दष्टकाम	सैद्धान्तिक	प्रयोगात्मक	जम्मा	
				घण्टा	मिनेट
१.	नापका इकाइहरू अध्ययन गर	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
२.	नापको इकाई बदल	३० मिनेट	२ घण्टा	२	३०
३.	क्षेत्रफल निकाल	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
४.	आयतन निकाल	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
५.	मोटाई नाप	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
६.	हाइपोटेनस नाप	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
७.	व्यास नाप	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
८.	अर्धव्यास नाप	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
९.	कोण नाप	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
१०.	तौल निकाल	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
११.	प्रतिशत निकाल	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
१.	सुरक्षाका सामग्रीहरू ल्याऊ	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
२.	ड्रइङ अध्ययन गर	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
३.	ड्रइङको नाप लेऊ	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
४.	ड्रइङ अनुरूपको स्केच तयार गर	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०

५.	स्केच अनुसार औजार उपकरण तयार गर	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
६.	स्केच अनुसार सामान तयार गर	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
७.	काम गर्नु भन्दा पहिले नै कार्यशालाको निरीक्षण गर	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
८.	स्केच अनुसार फिल्ड नाप	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
९.	ले आउट गर	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
१०.	प्रयोग अगाडि सामग्री/ औजार/ उपकरणहरू निरीक्षण गर	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
११.	दुर्घटनायुक्त खतराबाट बच	३० मिनेट	१ घण्टा	१	३०
		११ घण्टा	२२ घण्टा	३३	

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

क्र.सं.	निर्दष्टकाम	सैद्धान्तिक	प्रयोगात्मक	जम्मा	
				घण्टा	मिनेट
१.	गोलो आकारको फ्रेम काट	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
२.	बाङ्गो आकारको फ्रेम काट	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
३.	साधा आकारको फ्रेम काट	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
४.	कोण आकारको फ्रेम काट	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
५.	बाकस आकारको फ्रेम काट	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
६.	गोलो आकारको ए.सी.पी काट	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
७.	बाङ्गोटिङ्गो आकारको ए.सी.पी काट	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
८.	साधा आकारको ए.सी.पी काट	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
९.	कोण आकारको ए.सी.पी काट	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
१०.	बाकस आकारको ए.सी.पी काट	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
१.	विद्युत लाइन जाँच	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
२.	फ्रेमको आकार जाँच	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
३.	काटेको फ्रेम जाँच	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
४.	काटेको ए.सि.पि जाँच	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
५.	काटेको कार्यवस्तु जाँच	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
६.	ड्रइङ्ग र काटेको कार्यवस्तुको एकरूपता जाँच	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
७.	फ्रेम स्ट्रक्चरको घण्टी जाँच	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
८.	ड्रिलिङ्गको कडापन जाँच	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
९.	फ्रेमको बेण्डिङ्ग जाँच	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
१०.	ए.सि.पि.को बेण्डिङ्ग जाँच	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
१.	फ्रेम बनाउन यू आकारको च्यानल बेण्डिङ्ग गर	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
२.	फ्रेम बनाउन बाङ्गो आकारको च्यानल बेण्डिङ्ग गर	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
३.	फ्रेम बनाउन बाकस आकारको च्यानल बेण्डिङ्ग गर	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
४.	ए.सि.पि. राउण्ड बेण्डिङ्ग गर	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
५.	बाङ्गो बनाउन ए.सि.पि. बेण्डिङ्ग गर	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५

६.	बाकस बनाउन ए.सि.पि. बेण्डिङ्ग गर	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
१.	एङ्गल र सेक्सन जोड	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
२.	एक्सपान्सन बोर्ड लगाऊ	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
३.	स्क्रवायर पाइप जोड	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
४.	ए.सि.पि. एङ्गल जोड	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
५.	ए.सि.पि. लगाऊ	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
६.	सिलिकन जेल लगाऊ	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
७.	खालिभाग भर	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
८.	रड / फोम राख	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
९.	मास्किङ्ग टेप लगाऊ	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
१०.	सिलिकन लगाऊ	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
१.	स्टिकर मार्किङ्ग टेक निकाल	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
२.	ए.सि.पि. स्प्रे गर	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
३.	लाइन लेभलमा सिलिकन मिलाऊ	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
४.	ए.सि.पि. सफा गर	३० मिनेट	३ घण्टा	३	१५
		२० घण्टा	१२० घण्टा	१४०	

खण्ड २ साभा मोड्युल

मुख्य कार्य १: प्रयोगात्मक गणित गर

सि.नं.	निर्दिष्ट काम	सैद्धान्तिक	प्रयोगात्मक	जम्मा	
				घण्टा	मिनेट
१	कार्य गर्दा आइपर्ने सामान्य जोड (योग) गर	१० मि	५० मि	१	
२	कार्य गर्दा आइपर्ने सामान्य घटाउ (कार्य) गर	१० मि	५० मि	१	
३	कार्य गर्दा आइपर्ने सामान्य गुणन गर	१० मि	५० मि	१	
४	कार्य गर्दा आइपर्ने सामान्य भाग गर	१० मि	५० मि	१	
५	मापन कार्य गर	१० मि	५० मि	१	
६	मापनका इकाइ बदल	१० मि	५० मि	१	
७	तौल निकाल	१० मि	५० मि	१	
८	प्रतिशत निकाल	१० मि	५० मि	१	
९	इकाइ मूल्य निकाल	१० मि	५० मि	१	
१०	मुनाफा र घाटा निकाल	१० मि	५० मि	१	
११	बिल तयार गर	१० मि	५० मि	१	
	जम्मा	१ घ. ५० मि	९ घ १० मि	११	

मुख्य कार्य २: पेसागत स्वास्थ्य र सुरक्षा कायम गर

सि.नं.	निर्दिष्ट काम	सैद्धान्तिक	प्रयोगात्मक	जम्मा	
				घण्टा	मिनेट
१	सुरक्षाका सामग्रीहरु ल्याऊ	१० मि	५० मि	१	
२	काम गर्नु भन्दा पहिले नै कार्यशालाको निरीक्षण गर	१० मि	५० मि	१	
३	प्रयोग गर्नुभन्दा अगाडि नै औजार/	१० मि	५० मि	१	

	सामग्री / उपकरणहरु निरीक्षण गर				
४	दुर्घटनायुक्त खतराबाट बच	१० मि	५० मि	१	
५	शारीरिक खतराबाट बच	१० मि	५० मि	१	
	जम्मा	५० मि	४ घण्टा १० मि	५	

मुख्य कार्य ६ : सञ्चार गर

सि.नं	निर्दिष्ट काम	सैद्धान्तिक	प्रयोगात्मक	जम्मा	
				घण्टा	मिनेट
१.	कामदातासंग संचार गर	३० मिनेट	३० मिनेट	१	
२.	ग्राहकसंग संचार गर	३० मिनेट	३० मिनेट	१	
३.	माथिल्लो तहका कामदारसंग संचार गर	३० मिनेट	३० मिनेट	१	
४.	तल्लो तहका कामदारसंग संचार गर	३० मिनेट	३० मिनेट	१	
५.	समान तहका कामदारसंग संचार गर	३० मिनेट	३० मिनेट	१	
६.	अन्य उच्चमीसंग संचार गर	३० मिनेट	३० मिनेट	१	
७.	संचार माध्यमसंग संचार गर	३० मिनेट	३० मिनेट	१	
८.	लघुवित्त/वित्तीय संस्थासंग संचार गर	३० मिनेट	३० मिनेट	१	
९.	व्यावसायिक संस्थासंग संचार गर	३० मिनेट	३० मिनेट	१	
१०.	सुपरभाइजरसंग संचार गर	३० मिनेट	३० मिनेट	१	
११.	उद्योगका व्यवस्थापक संग संचार गर	३० मिनेट	३० मिनेट	१	
	जम्मा	५ घण्टा ३० मिनेट	५ घण्टा ३० मिनेट	११	

क्षेत्रको शीर्षक: औजार तथा उपकरण चलाऊ

वर्णन:

यो क्षेत्रले ए.सि.पि. इन्सुलेटरलाई ए.सि.पि.को इन्सुलेसनका लागि आवश्यक पर्ने औजार तथा उपकरणको परिचय दिन यसको काम जान्न यसको महत्वको आधारभूत ज्ञान र सीप प्रदान गर्छ । औजार तथा उपकरणको संचालन गर्न जानेका इन्सुलेटरलाई आफ्नोका काम गर्न चाहिने औजार उपकरणको जानकारीले उसमा आफ्नो काम प्रति पूर्ण सक्षम बनेपछि यस काममा कामदारहरू व्यावसायिक हुनेछन् ।

उद्देश्यहरू

औजार तथा उपकरणको परिचय दिई छनोट गर्न
औजार तथा उपकरणको काम बताउन
औजार तथा उपकरणको महत्वको थाहा पाउन

अवधि:

सैद्धान्तिक अवधि १० घण्टा, प्रयोगात्मक अवधि: २० घण्टा, संपूर्ण अवधि: ३० घण्टा

निर्दिष्ट कामहरू:

१. नाप्ने फिता चलाऊ
२. बटाम चलाऊ
३. स्केल चलाऊ
४. घण्टी चलाऊ
५. डिभाइडर चलाऊ
६. पानी (पाइप) चलाऊ
७. प्रोटेक्टर चलाऊ
८. स्पीट लेभल चलाऊ
९. भाइस चलाऊ
१०. घन चलाऊ
११. स्कू ड्राइभर चलाऊ
१२. पेन्चिस (प्लायर) चलाऊ
१३. सेण्टर पन्च चलाऊ
१४. छिनो चलाऊ
१५. रेन्च (स्पानर) चलाऊ
१६. पत्ति चलाऊ
१७. ड्रिल चलाऊ
१८. रन्दा चलाऊ
१९. हथौडी चलाऊ
२०. आरी चलाऊ
२१. करौती चलाऊ
२२. ह्याक्स चलाऊ
२३. जिक्स चलाऊ
२४. पाइप बेण्डर चलाऊ

२५. राउटर चलाऊ
२६. आयल स्टोन चलाऊ
२७. सिलकन गन चलाऊ
२८. पब गन चलाऊ
२९. ग्राइण्डिङ मेसिन चलाऊ
३०. कटर मेसिन चलाऊ
३१. रोलिङ मेसिन चलाऊ
३२. ह्याम्मरिङ मेसिन चलाऊ
३३. ड्रिलिङ मेसिन चलाऊ
३४. कन्क्रिट ड्रिल (हिलिट मेसिन) चलाऊ
३५. फायर एक्स्टिङ्गुअर चलाऊ

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १	नाप्ने फिता चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक १ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. इन्चिटेप लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. इन्चिटेपको नापको इकाइ र रेखाहरू पढ ५. इन्चिटेपको अवस्थाको पहिचान गर । ६. इन्चिटेपले नापलिँदा सुन्यबाट सुरुको बिन्दु कायम गर ७. अन्तिम बिन्दु निश्चित गर । ८. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <ul style="list-style-type: none"> • आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । <p>कार्य: इन्चिटेप चलाउने</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> • इन्चिटेप (नाप्ने फिता) को नापको इकाइ र रेखाहरू पढिएको । • इन्चिटेपको अवस्थाको पहिचान गरिएको । • इन्चिटेपले नापलिँदा सुन्यबाट सुरुको बिन्दु कायम गरिएको । • अन्तिम बिन्दु निश्चित गरिएको । 	<p>नाप्ने फिता (इन्चिटेप)</p> <ul style="list-style-type: none"> • परिचय • किसिम • काम • अवस्था <p>नाप</p> <ul style="list-style-type: none"> • नापका इकाईहरू <ul style="list-style-type: none"> ▪ मीटर सेन्टीमीटर, मिलिमीटर ▪ इन्च, फीट । • इकाइ परिवर्तन प्रक्रिया • सुरुबिन्दु, • अन्तिम बिन्दु, • केन्द्र बिन्दु । <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: इन्चिटेप, कार्यवस्तु

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाउने र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: २	बटाम चलाऊ	सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक १ घण्टा
कार्य चरणहरू		सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. बटाम लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. बटामको अवस्थाको पहिचान गर । (बिँड, धार) ५. बटाम राख । ६. बटाम मिले नमिलेको जाँच ७. नमिलेको भए कार्यवस्तु मिलाऊ ८. तयारी सामान र बटाम भण्डारण गर । ९. अभिलेख राख । 		<p>अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य</p> <p>अवस्था (दिइएका):</p> <ul style="list-style-type: none"> • आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।
		<p>बटाम</p> <ul style="list-style-type: none"> • परिचय • किसिम • काम • भागहरू • अवस्था
		<p>कार्य: बटाम चलाऊ</p>
		<p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> • बटामको अवस्थाको पहिचान गरिएको । • बटाम मिले नमिलेको जाँचिएको • तयारी सामान र बटाम भण्डारण गरिएको ।
		<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: बटाम, चिन्ह लगाउने सामान, कार्यवस्तु

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क लगाउने र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ३	स्केल चलाऊ	सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक १ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. स्केल लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. स्केल अवस्थाको पहिचान गर । ५. स्केलले सामान नाप । ६. नाप टिप । ७. सुरक्षा अपनाऊ । ८. अभिलेख राख । 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <ul style="list-style-type: none"> • आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । 	<p>स्केल</p> <ul style="list-style-type: none"> • परिचय • काम • अवस्था • स्केलको प्रयोग गर्ने तरिका
	कार्य: स्केल चलाऊ	
	<p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> • स्केल लेऊ । • स्केलको अवस्थाको पहिचान गरिएको । • स्केलले कार्यवस्तु नापिएको । • नाप टिपिएको • अभिलेख राखिएको । 	<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार /उपकरण तथा सामानहरू स्केल, कार्यवस्तु, पेन्सिल र कागज

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): स्केल चलाउँदा हुन सक्ने खराबी, स्केलको सुरक्षित प्रयोग ।

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ४	घण्टी चलाऊ	सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक १ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. घण्टी लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. घण्टीको अवस्थाको पहिचान गर । (नाथ्री, टुप्पो) ५. घण्टीको मर्मत सम्भार गर । ६. कार्य जाँचन घण्टी राख । ७. घण्टी मिले नमिलेको जाँच । ८. घण्टीको घागो बेर । ९. घण्टी भण्डारण गर । १०. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएका): <ul style="list-style-type: none">आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । कार्य: घण्टी चलाऊ कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none">सुरक्षाका उपायहरू अपनाइएको ।एसिपी मिलाउन घण्टीको प्रयोग गरिएको ।<ul style="list-style-type: none">घण्टी भण्डारण गरिएको ।	घण्टी <ul style="list-style-type: none">परिचयकामअवस्थामहत्वप्रयोग गर्ने स्थानप्रयोग गर्ने तरिका सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण तथा सामानहरू: घण्टी औजार, कार्यवस्तु, कैची

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क लगाउने, सुइरो/टक्कर समात्ने र चलाउने तरिका र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ५	डिभाइडर चलाऊ	सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक १ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ डिभाइडर लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. डिभाइडरको अवस्था पहिचान गर । ५. डिभाइडरले कार्यवस्तु नापी आवश्यक भाग डिभाइड गर । ६. तयारी सामान र डिभाइडर भण्डारण गर । ७. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none"> आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । 	डिभाइडर <ul style="list-style-type: none"> परिचय साइज महत्व काम संचालन गर्ने तरिका
	कार्य: डिभाइडर चलाऊ	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान
	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> डिभाइडरको अवस्था पहिचान गरिएको । डिभाइडरले कार्यवस्तु नापी आवश्यक भाग डिभाइड गरिएको । तयारी सामान र डिभाइडर भण्डारण गरिएको । 	अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: डिभाइडर, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ६	पानी (पाइप) लेभल चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ पानी (पाइप) लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. पानी पाइपको अवस्था पहिचान गर । ५. पाइपमा पानी भर । ६. पानी पाइपले कार्यवस्तुको लेभल जाँच । ७. तयारी सामान र पानी पाइप भण्डारण गर । ८. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none"> आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । कार्य: पानी (पाइप) लेभल चलाऊ	पानी (पाइप) <ul style="list-style-type: none"> परिचय साइज महत्व काम संचालन गर्ने तरिका
	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> पानी पाइपको अवस्था पहिचान गरिएको । पाइपमा पानी भरिएको पानी पाइपले कार्यवस्तुको लेभल जाँचिएको । तयारी सामान र पानी पाइप भण्डारण गरिएको । 	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: पानी (पाइप), एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ७	प्रोटेक्टर चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ प्रोटेक्टर लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. प्रोटेक्टरको अवस्था पहिचान गर । ५. प्रोटेक्टरले कार्यवस्तु नाप । ६. तयारी सामान र प्रोटेक्टर भण्डारण गर । ७. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none"> आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । 	प्रोटेक्टर <ul style="list-style-type: none"> परिचय साइज महत्व काम संचालन गर्ने तरिका
	कार्य: प्रोटेक्टर चलाऊ	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान
	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> प्रोटेक्टरको अवस्था पहिचान गरी कार्यवस्तु नापिएको । तयारी सामान र प्रोटेक्टर भण्डारण गरिएको । 	अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: कार्यवस्तु, प्रोटेक्टर, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ८	स्प्रीट लेभल चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ र स्प्रीट लेभल लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. स्प्रीट लेभल को अवस्था पहिचान गर । ५. स्प्रीट लेभलले कार्यवस्तु नाप ६. तयारी सामान र स्प्रीट लेभल भण्डारण गर । ७. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none"> आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । 	स्प्रीट लेभल <ul style="list-style-type: none"> परिचय साइज महत्व काम संचालन गर्ने तरिका
	कार्य: स्प्रीट लेभल चलाऊ	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान
	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> स्प्रीट लेभल को अवस्था पहिचान गरी कार्यवस्तु नपिएको तयारी सामान र स्प्रीट लेभल भण्डारण गरिएको । 	अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: स्प्रीट लेभल, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ९	भाइस चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ भाइस लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. भाइसको अवस्था पहिचान गर । ५. भाइसले कार्यवस्तु च्याप । ६. काट्ने वा मोड्ने काम गर ७. भाइस खोल र कार्यवस्तु फिक ८. तयारी सामान र भाइस भण्डारण गर । ९. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none"> आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । 	भाइस <ul style="list-style-type: none"> परिचय साइज महत्व काम संचालन गर्ने तरिका
	कार्य: भाइस चलाऊ	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान
	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> भाइसको अवस्था पहिचान गरी कार्यवस्तु च्यापिएको । काट्ने वा मोड्ने काम गरी भाइस खोलेर र कार्यवस्तु फिकिएको । तयारी सामान र भाइस भण्डारण गरिएको । 	अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: भाइस, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १०	घन चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
	कार्य चरणहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	
	<p>१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर ।</p> <p>२. कच्चा पदार्थ घन लेऊ ।</p> <p>३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ ।</p> <p>४. घनको अवस्था पहिचान गर ।</p> <p>५. घनले कार्यवस्तु ठोक ।</p> <p>६. तयारी सामान र घन भण्डारण गर ।</p> <p>७. अभिलेख राख ।</p>	<p>घन</p> <ul style="list-style-type: none"> • परिचय • साइज • महत्व • काम • संचालन गर्ने तरिका
	कार्य: घन चलाऊ	
	<p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> • घनको अवस्था पहिचान गरी घनले कार्यवस्तु ठोक्ने काम गरिएको । • तयारी सामान र घन भण्डारण गरिएको । 	<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: घन, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ११	स्कू ड्राइभर चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ स्कूड्राइभर र स्कू लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. स्कू ड्राइभरको अवस्था पहिचान गर । ५. स्कूड्राइभरले स्कू कस । खोल ६. तयारी सामान र स्कूड्राइभर भण्डारण गर । ७. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none"> आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । 	स्कू ड्राइभर <ul style="list-style-type: none"> परिचय साइज महत्व काम संचालन गर्ने तरिका
	कार्य: स्कू ड्राइभर चलाऊ	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान
	बति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> स्कू ड्राइभरको अवस्था पहिचान गरी निश्चित भागमा स्कूड्राइभरले स्कू कसिएको । खोलिएको । तयारी सामान र स्कूड्राइभर भण्डारण गरिएको । 	अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: स्कू ड्राइभर, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १२	प्लायर चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ प्लायर लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. प्लायरको अवस्था पहिचान गर । ५. प्लायरले कार्यवस्तु च्याप । ६. तयारी सामान र प्लायर भण्डारण गर । ७. अभिलेख राख । 	<p>अवस्था (दिइएको):</p> <p>आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।</p>	<p>प्लायर</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ साइज ◆ महत्व ◆ काम ◆ संचालन गर्ने तरिका
	<p>कार्य: प्लायर चलाऊ</p>	<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p>
	<p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ प्लायरको अवस्था पहिचान गरिएको । ◆ प्लायरले कार्यवस्तु च्यापिएको । ◆ तयारी सामान र प्लायर भण्डारण गरिएको । 	<p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: प्लायर, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १३	सेण्टरपन्च चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ सेण्टरपन्च लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. सेण्टरपन्चको अवस्था पहिचान गर । ५. सेण्टरपन्चले कार्यवस्तु नापी मोड । ६. तयारी सामान र सेण्टरपन्च भण्डारण गर । ७. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none"> आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । 	सेण्टरपन्च <ul style="list-style-type: none"> परिचय साइज महत्व काम संचालन गर्ने तरिका
	कार्य: सेण्टरपन्च चलाऊ	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान
	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> सेण्टरपन्चको अवस्था पहिचान गरिएको । सेण्टरपन्चले कार्यवस्तु नापी मोडिएको । तयारी सामान तयारी सामान र सेण्टरपन्च भण्डारण गरिएको । 	अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: सेण्टरपन्च, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १४	छिनो चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ छिनो लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. छिनोको अवस्था पहिचान गर । ५. छिनोले कार्यवस्तु काट । ६. तयारी सामान र छिनो भण्डारण गर । ७. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none">आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।	छिनो <ul style="list-style-type: none">परिचयसाइजमहत्वकामसंचालन गर्ने तरिका
	कार्य: छिनो चलाऊ	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान
	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none">छिनोको अवस्था पहिचान गरिएको ।छिनोले कार्यवस्तु काटिएको ।तयारी सामान र छिनो भण्डारण गरिएको ।	अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: छिनो, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १५	रेन्च (स्पानर) चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ रेन्च (स्पानर) लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. रेन्च (स्पानर)को अवस्था पहिचान गर । ५. रेन्च (स्पानर)ले कार्यवस्तु खोल । ६. तयारी सामान र रेन्च (स्पानर) भण्डारण गर । ७. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none"> • आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । कार्य: रेन्च (स्पानर) चलाऊ	रेन्च (स्पानर) <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ साइज ◆ महत्व ◆ काम ◆ संचालन गर्ने तरिका
	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> ◆ रेन्च (स्पानर)को अवस्था पहिचान गरिएको । ◆ रेन्च (स्पानर)ले कार्यवस्तु खोलिएको । ◆ तयारी सामान र रेन्च (स्पानर) भण्डारण गरिएको । 	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: रेन्च (स्पानर), एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १६	पत्ति चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ पत्ति लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. पत्तिको अवस्था पहिचान गर । ५. पत्तिले कार्यवस्तु काट्ने । ६. तयारी सामान र पत्ती भण्डारण गर । ७. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।	पत्ति ◆ परिचय ◆ साइज ◆ महत्व ◆ काम ◆ संचालन गर्ने तरिका
	कार्य: पत्ति चलाऊ	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान
	कति राम्ररी: ◆ पत्तिको अवस्था पहिचान गरिएको । ◆ पत्तिले कार्यवस्तु काटिएको /मिलाइएको । ◆ तयारी सामान र पत्ती भण्डारण गरिएको ।	अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: पत्ति, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १७	ड्रिल चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ ड्रिल लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. ड्रिलको अवस्था पहिचान गर । ५. ड्रिलले जडान गर्ने स्थान पहिचान गर ६. कार्यस्थल ड्रिल गर । ७. तयारी सामान र ड्रिल भण्डारण गर । ८. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । कार्य: ड्रिल चलाऊ	ड्रिल ◆ परिचय ◆ साइज ◆ महत्व ◆ काम ◆ संचालन गर्ने तरिका
	कति राम्ररी: ◆ ड्रिलको अवस्था पहिचान गरिएको । ◆ ड्रिलले जडान गर्ने स्थान पहिचान गरिएको । ◆ कार्यस्थल ड्रिल गर । तयारी सामान र ड्रिल भण्डारण गरिएको ।	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: ड्रिल, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १८	रन्दा चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ रन्दा लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. रन्दाको अवस्था पहिचान गर । ५. आवश्यकता अनुसार दाँती मिलाऊ ६. रन्दाले कार्यवस्तु चिल्याऊ । ७. तयारी सामान रन्दा भण्डारण गर । ८. अभिलेख राख ।	ऋवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । कार्य: रन्दा चलाऊ	रन्दा ◆ परिचय ◆ साइज ◆ महत्व ◆ काम ◆ संचालन गर्ने तरिका
	कति राम्ररी: ◆ रन्दाको अवस्था पहिचान गरिएको । ◆ आवश्यकता अनुसार दाँती मिलाइएको । ◆ रन्दाले कार्यवस्तु चिल्याइएको ◆ तयारी सामान रन्दा भण्डारण गरिएको ।	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: रन्दा, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १९	हथौडी चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ हथौडी लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. हथौडीको अवस्था पहिचान गर । ५. हथौडीले कार्यवस्तु ठोक । ६. तयारी सामान र हथौडी भण्डारण गर । ७. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । कार्य: हथौडी चलाऊ	हथौडी ◆ परिचय ◆ साइज ◆ महत्व ◆ काम ◆ संचालन गर्ने तरिका
	कति राम्ररी: ◆ हथौडीको अवस्था पहिचान गरिएको । ◆ हथौडीले कार्यवस्तु ठोकिएको । ◆ तयारी सामान र हथौडी भण्डारण गरिएको ।	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: हथौडी, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: २०	आरी चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ आरी लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. आरीको अवस्था पहिचान गर । ५. आरीको दाँती मिलाऊ ६. आरीले कार्यवस्तु काट । ७. तयारी सामान र आरी भण्डारण गर । ८. अभिलेख राख ।	ऋवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।	आरी ♦ परिचय ♦ साइज ♦ महत्व ♦ काम ♦ संचालन गर्ने तरिका
	कार्य: आरी चलाऊ	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान
	कति राम्ररी: ♦ आरीको अवस्था पहिचान गरिएको । ♦ आरीको दाँती मिलाइएको ♦ आरीले कार्यवस्तु काटिएको । ♦ तयारी सामान र आरी भण्डारण गरिएको ।	अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: आरी, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: २१	करौती चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ करौती लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. करौती को अवस्था पहिचान गर । ५. करौती को दाँती मिलाऊ ६. करौतीले कार्यवस्तु काट । ७. तयारी सामान र करौती भण्डारण गर । ८. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none"> • आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । 	करौती <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ साइज ◆ महत्व ◆ काम ◆ संचालन गर्ने तरिका
	कार्य: करौती चलाऊ	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान
	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> ◆ करौतीको अवस्था पहिचान गरिएको । ◆ करौतीको दाँती मिलाइएको । ◆ करौतीले कार्यवस्तु काटिएको । ◆ तयारी सामान र करौती भण्डारण गरिएको । • 	अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: करौती, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: २२	ह्याक्स चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ ह्याक्स लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. ह्याक्सको अवस्था पहिचान गर । ५. ह्याक्स ब्लेड छान ६. ह्याक्समा ब्लेड फिट गर ७. ह्याक्सले कार्यवस्तु काट । ८. तयारी सामान र ह्याक्स भण्डारण गर । ९. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none"> आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना 	ह्याक्स <ul style="list-style-type: none"> परिचय साइज महत्व काम संचालन गर्ने तरिका
	कार्य: ह्याक्स चलाऊ	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान
	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> ह्याक्स ब्लेड छानिएको ह्याक्समा ब्लेड फिट गरिएको ह्याक्सले कार्यवस्तु काटिएको । तयारी सामान र ह्याक्स भण्डारण गरिएको । तयारी सामान र ह्याक्स भण्डारण गरिएको । 	अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: ह्याक्स, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: २३	जिक्स चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ जिक्स लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. जिक्सको अवस्था पहिचान गर । ५. कार्यवस्तुबमोजिमको ब्लेड छान ६. जिक्समा ब्लेड फिट गर ७. जिक्सले कार्यवस्तु काट ८. तयारी सामान र जिक्स भण्डारण गर । ९. अभिलेख राख । 	<p>अवस्था (दिइएको):</p> <ul style="list-style-type: none"> • आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना 	<p>जिक्स</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ साइज ◆ महत्व ◆ काम ◆ संचालन गर्ने तरिका
	<p>कार्य: जिक्स चलाऊ</p>	<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p>
	<p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ जिक्सको अवस्था पहिचान गरिएको । ◆ कार्यवस्तुबमोजिमको ब्लेड छानिएको । ◆ जिक्समा ब्लेड फिट गरिएको ◆ जिक्सले कार्यवस्तु काटिएको ◆ तयारी सामान र जिक्स भण्डारण गरिएको । ◆ तयारी सामान र जिक्स भण्डारण गरिएको । 	<p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: जिक्स, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: २४	पाइप बेण्डर चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ पाइप बेण्डर लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. पाइप बेण्डरको अवस्था पहिचान गर । ५. पाइप बेण्डर मेसिनले कार्यवस्तु बेण्ड गर । ६. तयारी सामान र पाइप बेण्डर भण्डारण गर । ७. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।	पाइप बेण्डर ♦ परिचय ♦ साइज ♦ महत्व ♦ काम ♦ संचालन गर्ने तरिका
	कार्य: पाइप बेण्डर चलाऊ	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान
	कति राम्ररी: ♦ पाइप बेण्डरको अवस्था पहिचान गरिएको । ♦ पाइप बेण्डर मेसिनले कार्यवस्तु बेण्ड गरिएको । ♦ तयारी सामान र पाइप बेण्डर भण्डारण गरिएको ।	अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: पाइप बेण्डर, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: २५	राउटर चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ राउटर लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. राउटरको अवस्था पहिचान गर । ५. राउटरले कार्यवस्तु काट्ने । ६. तयारी सामान र राउटर भण्डारण गर । ७. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none"> • आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । 	राउटर <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ साइज ◆ महत्व ◆ काम ◆ संचालन गर्ने तरिका
	कार्य: राउटर चलाऊ	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान
	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> ◆ राउटरको अवस्था पहिचान गर । ◆ राउटरले कार्यवस्तु । ◆ तयारी सामान र राउटर भण्डारण गरिएको । 	अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: राउटर, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: २६	आयल स्टोन चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ आयल स्टोन लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. आयल स्टोनको अवस्था पहिचान गर । ५. आयल स्टोनमा पानी हाल । ६. आयलस्टोनमा धार लगाऊ । ७. तयारी सामान र आयलस्टोन भण्डारण गर । ८. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । कार्य: आयल स्टोन चलाऊ	आयल स्टोन ♦ परिचय ♦ साइज ♦ महत्व ♦ काम ♦ संचालन गर्ने तरिका
	कति राम्ररी: ♦ आयल स्टोनको अवस्था पहिचान गरिएको । ♦ आयल स्टोनमा पानी हालिएको । ♦ आयलस्टोनमा धार लगाइएको । ♦ तयारी सामान र आयलस्टोन भण्डारण गरिएको ।	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: आयल स्टोन, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: २७	सिलकन गन चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ सिलकन गन लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. सिलकन गनको अवस्था पहिचान गर । ५. सिलकन गनले कार्यवस्तुमा टास्ने । ६. तयारी सामान र सिलकन गन भण्डारण गर । ७. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । कार्य: सिलकन गन चलाऊ	सिलकन गन ♦ परिचय ♦ साइज ♦ महत्व ♦ काम ♦ संचालन गर्ने तरिका
	कति राम्ररी: ♦ सिलकन गनको अवस्था पहिचान गरिएको । ♦ सिलकन गनले कार्यवस्तु ♦ तयारी सामान र सिलकन भण्डारण गरिएको ।	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: सिलकन गन, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: २८	पब गन चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ पब गन लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. पब गनको अवस्था पहिचान गर । ५. पब गनले कार्यवस्तु । ६. तयारी सामान र पब गन भण्डारण गर । ७. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । कार्य: पब गन चलाऊ	पब गन ♦ परिचय ♦ साइज ♦ महत्व ♦ काम ♦ संचालन गर्ने तरिका
	कति राम्ररी: ♦ पब गनको अवस्था पहिचान गरिएको । ♦ पब गनले कार्यवस्तु । ♦ तयारी सामान र पब गन भण्डारण गरिएको ।	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: पब गन, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: २९	ग्राइण्डिङ मेसिन चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ ग्राइण्डिङ मेसिन लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. ग्राइण्डिङ मेसिनको अवस्था पहिचान गर । ५. ग्राइण्डिङ मेसिनले कार्यवस्तु ग्राइण्ड गर । ६. तयारी सामान र ग्राइण्डिङ मेसिन भण्डारण गर । ७. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।	ग्राइण्डिङ मेसिन ♦ परिचय ♦ साइज ♦ महत्व ♦ काम ♦ संचालन गर्ने तरिका
	कार्य: ग्राइण्डिङ मेसिन चलाऊ	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान
	कति राम्ररी: ♦ ग्राइण्डिङ मेसिनको अवस्था पहिचान गरिएको । ♦ ग्राइण्डिङ मेसिनले कार्यवस्तु ग्राइण्ड गरिएको । ♦ तयारी सामान र ग्राइण्डिङ ♦ भण्डारण गरिएको ।	अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: ग्राइण्डिङ मेसिन, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ३०	कटर मेसिन चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ कटर मेसिन लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. कटर मेसिनको अवस्था पहिचान गर । ५. कटर मेसिनले कार्यवस्तु काट । ६. चिनो लगाएको स्थानमा कटर मेसिन मिलाएर राख । ७. टुक्र्याइएका सामान र कटर मेसिन भण्डारण गर । ८. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । कार्य: कटर मेसिन चलाऊ	कटर मेसिन ♦ परिचय ♦ साइज ♦ महत्व ♦ काम ♦ संचालन गर्ने तरिका
	कति राम्ररी: ♦ कटर मेसिनको अवस्था पहिचान गरिएको । ♦ कार्यवस्तु नापी चिनो लगाइएको । ♦ चिनो लगाएको स्थानमा कटर मेसिन मिलाएर राखिएको । ♦ टुक्र्याइएका सामान र कटर मेसिन भण्डारण गरिएको ।	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: कटर मेसिन, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ३१	रोलिङ्ग मेसिन चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ रोलिङ्ग मेसिन लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. रोलिङ्ग मेसिनको अवस्थाको पहिचान गर । ५. रोलिङ्ग मेसिन कार्यवस्तुमाथि राख । ६. कार्यवस्तुमा रोलिङ्ग मेसिन रोल गर । ७. तयारी सामान र रोलिङ्ग मेसिन भण्डारण गर । ८. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none"> आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । कार्य: रोलिङ्ग मेसिन चलाऊ	रोलिङ्ग मेसिन <ul style="list-style-type: none"> परिचय साइज महत्व काम संचालन गर्ने तरिका
	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> रोलिङ्ग मेसिनको अवस्थाको पहिचान गरिएको । रोलिङ्ग मेसिन कार्यवस्तुमाथि राखिएको । कार्यवस्तुमा रोलिङ्ग मेसिन रोल गरिएको । तयारी सामान र रोलिङ्ग मेसिन भण्डारण गरिएको । 	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: रोलिङ्ग मेसिन, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ३२	ह्याम्मरिङ्ग मेसिन चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ डिभाइडर लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. ह्याम्मरिङ्ग मेसिनको अवस्था पहिचान गर । ५. ह्याम्मरिङ्ग गर्नुपर्ने कार्यवस्तुमा ह्याम्मरिङ्ग मेसिनले मिलाऊ । ६. ह्याम्मरिङ्ग मेसिन चलाऊ । ७. ह्याम्मरिङ्ग मेसिनले ठोक । ८. ह्याम्मरिङ्ग मेसिन निकाल । ९. ह्याम्मरिङ्ग मेसिन भण्डारण गर । १०. अभिलेख राख । 	<p>अवस्था (दिइएको):</p> <p>आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।</p> <p>कार्य: ह्याम्मरिङ्ग मेसिन चलाऊ</p>	<p>ह्याम्मरिङ्ग मेसिन</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ साइज ◆ महत्व ◆ काम ◆ संचालन गर्ने तरिका
	<p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ह्याम्मरिङ्ग मेसिनको अवस्था पहिचान गरिएको । ◆ ह्याम्मरिङ्ग गर्नुपर्ने कार्यवस्तुमा ह्याम्मरिङ्ग मेसिनले मिलाइएको । ◆ ह्याम्मरिङ्ग मेसिन चलाइएको । ◆ ह्याम्मरिङ्ग मेसिनले ठोकिएको । ◆ ह्याम्मरिङ्ग मेसिन निकालिएको । ◆ ह्याम्मरिङ्ग मेसिन भण्डारण गरिएको । 	<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: ह्याम्मरिङ्ग मेसिन, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ३३	ड्रिलिङ्ग मेसिन चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ ड्रिलिङ्ग मेसिन लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ५. ड्रिलिङ्ग मेसिनको अवस्था पहिचान गर । ६. ड्रिलिङ्ग मेसिनमा राख्न काम अनुसारको आवश्यक बिट छान ७. ड्रिलिङ्ग मेसिन निश्चित स्थानमा मिलाऊ । ८. ड्रिलिङ्ग मेसिनले ड्रिल गर ९. अभिलेख राख । 	<p>अवस्था (दिइएको):</p> <p>आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।</p> <p>कार्य: ड्रिलिङ्ग मेसिन चलाऊ</p>	<p>ड्रिलिङ्ग मेसिन</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ साइज ◆ महत्व ◆ काम ◆ संचालन गर्ने तरिका
	<p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ड्रिलिङ्ग मेसिनको अवस्था पहिचान गरिएको । ◆ ड्रिलिङ्ग मेसिनमा राख्न काम अनुसारको आवश्यक बिट छानिएको । ◆ ड्रिलिङ्ग मेसिन निश्चित स्थानमा मिलाइएको । ◆ ड्रिलिङ्ग मेसिनले ड्रिल गर ◆ ड्रिलिङ्ग मेसिन भण्डारण गरिएको । 	<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: ड्रिलिङ्ग मेसिन, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ३४	कन्क्रट ड्रिल (हिलिट मेसिन) चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. कच्चा पदार्थ कन्क्रट ड्रिल (हिलिट मेसिन) लेऊ । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. कन्क्रट ड्रिल (हिलिट मेसिनको अवस्था पहिचान गर । ५. कन्क्रट ड्रिल (हिलिट मेसिन)मा आवश्यक बिट छान ६. कन्क्रट ड्रिल (हिलिट मेसिन)निश्चित स्थानमा मिलाऊ । ७. कन्क्रट ड्रिल (हिलिट मेसिन)ले ड्रिल गर ८. कन्क्रट ड्रिल (हिलिट मेसिन) भण्डारण गर । ९. अभिलेख राख । 	<p>अवस्था (दिइएको):</p> <p>आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।</p> <p>कार्य: कन्क्रट ड्रिल (हिलिट मेसिन) चलाऊ</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ कन्क्रट ड्रिल (हिलिट मेसिनको अवस्था पहिचान गरिएको । ◆ कन्क्रट ड्रिल (हिलिट मेसिन)मा आवश्यक बिट छानिएको ◆ कन्क्रट ड्रिल (हिलिट मेसिन)निश्चित स्थानमा मिलाइएको । ◆ कन्क्रट ड्रिल (हिलिट मेसिन)ले ड्रिल गरिएको ◆ कन्क्रट ड्रिल (हिलिट मेसिन) भण्डारण गरिएको । 	<p>कन्क्रट ड्रिल (हिलिट मेसिन):</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ किसिम ◆ महत्व ◆ काम ◆ संचालन गर्ने तरिका <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: कन्क्रट ड्रिल (हिलिट मेसिन), ड्रिल बिटहरू, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ३५	फायर एक्स्टिङ्गुसुर चलाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ३. फायर एक्स्टिङ्गुसुरको अवस्था पहिचान गर । ४. फायर एक्स्टिङ्गुसुरको प्लग खोल । ५. अभिलेख राख ।	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । कार्य: फायर एक्स्टिङ्गुसुर चलाऊ	फायर एक्स्टिङ्गुसुर ♦ परिचय ♦ साइज ♦ महत्व ♦ काम ♦ संचालन गर्ने तरिका
	कति राम्ररी: ♦ फायर एक्स्टिङ्गुसुरको अवस्था पहिचान गरिएको । ♦ फायर एक्स्टिङ्गुसुरको प्लग खोलिएको । ♦ आगो नियन्त्रणमा ल्याइएको	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: फायर एक्स्टिङ्गुसुर, एसिपि एन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाउने

निर्दिष्ट कार्य: ६	औजार उपकरणको सरसफाई गर	सैद्धान्तिक घण्टा प्रयोगात्मक घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. ए.सि.पि. इन्सुलेटरका औजार तथा उपकरण लेऊ । ३. ए.सि.पि. का औजारहरू र उपकरण लेऊ । ४. औजार तथा उपकरणको सरसफाई गर्ने सामान लेऊ । ५. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ६. सबै औजारहरू र उपकरणको अवस्था पहिचान गर । ७. औजार र उपकरणको अवस्था हेरी सरसफाई गर । ८. अभिलेख राख । 	<p>अवस्था (दिइएको):</p> <ul style="list-style-type: none"> • आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । <p>कार्य: औजार उपकरणको सरसफाई र मर्मत सम्भार गर ।</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ सबै औजारहरू र उपकरणको अवस्था पहिचान गरिएको । ◆ औजार र उपकरणको अवस्था हेरी सरसफाई गरिएको । ◆ औजार र उपकरणको अवस्था हेरी आफूले गर्नुपर्ने मर्मत सम्भार गरिएको । ◆ आफूले गर्न नसक्ने संभारका लागि सुपरभाइजरलाई जानकारी गराइएको । 	<p>ए.सि.पि. इन्सुलेटरका औजारहरू तथा उपकरण</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ किसिम ◆ सरसफाई गर्नु पर्ने अवस्था ◆ मर्मत सम्भार गर्नु पर्ने अवस्था ◆ सरसफाई गर्ने तरिका वा प्रक्रिया ◆ मर्मत सम्भार गर्ने तरिका वा प्रक्रिया ◆ मर्मत सम्भारका लागि सुपरभाइजरलाई जानकारी गराउने तरिका । <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार /उपकरण तथा सामानहरू ए.सि.पि. इन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): मास्क, औजारहरू र उपकरणको सफाई गर्दा वा मर्मत सम्भार गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने ।

मुख्य काम: औजार तथा उपकरण चलाउने

निर्दिष्ट कार्य: ७	औजारहरूको मर्मत संभार गर	सैद्धान्तिक घण्टा प्रयोगात्मक घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. ए.सि.पि. इन्सुलेटरका औजार तथा उपकरण लेऊ । ३. मर्मत गर्न आवश्यक औजार तथा सामग्री लेऊ । ४. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ५. औजार तथा उपकरणको अवस्था पहिचान गर । ६. कमजोर वा मर्मत गर्नुपर्ने औजारहरूको पहिचान गर । ७. औजार अनुसारका मर्मत संभार गर । ९. औजार र उपकरणको अवस्था हेरी आफूले गर्नुपर्ने मर्मत सम्भार गर । ८. सुपरभाइजरलाई मर्मत संभार गर्नु पर्ने तर आफूले मर्मत संभार नगर्ने औजार उपकरणको अवस्था बारे मौखिक / लिखित प्रतिवेदन गर । ९. अभिलेख राख । 	<p>अवस्था (दिइएको):</p> <p>आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।</p> <hr/> <p>कार्य: औजारहरूको मर्मत संभार गर</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ए.सि.पि. इन्सुलेटरका औजार तथा उपकरणको अवस्था पहिचान गरिएको । ◆ कमजोर वा मर्मत गर्नुपर्ने औजारहरूको पहिचान गरिएको । ◆ औजार अनुसारका मर्मत संभार गरिएको । ◆ सुपरभाइजरलाई मर्मत संभार गर्नु पर्ने तर आफूले मर्मत संभार नगर्ने औजार उपकरणको अवस्था बारे मौखिक / लिखित प्रतिवेदन गरिएको । 	<p>ए.सि.पि. इन्सुलेटरका औजार तथा उपकरण</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ साइज ◆ महत्व ◆ काम ◆ संचालन गर्ने तरिका ◆ औजार अनुसारको मर्मत संभार गर्ने तरिका । ◆ आफूले मर्मत संभार नगर्ने औजार उपकरणको बिग्रिएमा सुपरभाइजरलाई मौखिक / लिखित प्रतिवेदन गर्ने ज्ञान । <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: ए.सि.पि. इन्सुलेटरले प्रयोग गर्ने सबै औजारहरू

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): एप्रोन, ग्लोब, मास्क, अम्बल तुनो / अन्तनो लगाऊ र हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने

क्षेत्रको शीर्षक: सुरक्षाका उपायहरू अपनाउनु

वर्णन:

यो क्षेत्रले ए.सि.पि. इन्सुलेटरलाई ए.सि.पि.को इन्सुलेसन गर्दा हुन सक्ने कमी कमजोरीका बारेमा जानकारी गरी त्यस कामका लागि आवश्यक सुरक्षाका उपायहरू पत्ता लगाई भविष्यमा आवश्यक पर्ने सुरक्षाका उपायहरू अपनाउन आवश्यक पर्ने आधारभूत ज्ञान र सीप प्रदान गर्छ । यसको जानकारीले उसमा आफ्नो काम गर्दा आवश्यक सुरक्षाका उपायहरू अपनाउनेछन् ।

उद्देश्यहरू

- ◆ व्यावसायिक काममा सुरक्षाको महत्व बताउन
- ◆ व्यावसायिक कामका लागि अपनाउनु पर्ने सुरक्षाका उपायहरूको जानकारी गराउन
- ◆ औजार तथा उपकरणको सुरक्षा गर्न
- ◆ व्यावसायिक काममा सामानको सुरक्षा गर्न
- ◆ व्यावसायिक काममा कामदारको सुरक्षाको महत्व बताउन
- ◆ व्यावसायिक काममा कामदारको सुरक्षा गर्न

अवधि:

सैद्धान्तिक अवधि ४ घण्टा, प्रयोगात्मक अवधि: १२ घण्टा ३० मिनेट, संपूर्ण अवधि: १६ घण्टा ३० मिनेट

निर्दिष्ट कामहरू:

कार्यक्षेत्रको व्यवस्था गर

१. कार्यक्षेत्र सफा गर
२. विद्युतलाइन र प्लगहरू चेक गर
३. एप्रोन लगाउनु
४. मास्क लगाउनु
५. सुरक्षित जुता लगाउनु
६. हेल्मेट लगाउनु
७. सुरक्षित चश्मा लगाउनु
८. सुरक्षित पेटी लगाउनु
९. सामान सुरक्षितसाथ प्रयोग गर
१०. औजार उपकरणको अवस्था जाँच
११. औजारको मर्मत संम्हार गर
१२. स्काफ फोल्डिङको अवस्था जाँच
१३. सामानको सुरक्षित भण्डारण गर
१४. औजार तथा उपकरणको सुरक्षित भण्डारण गर

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १	कार्यक्षेत्रको व्यवस्था गर	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ५ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. काम अनुसारका औजार / उपकरण तथा सामान छनोट गर । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. मास्कको छनोट गर ५. मास्कको अवस्था जाच गर ६. मास्क लगाऊ । ७. वेल्डिङको तयारी पूरा गर ८. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।	मास्क ♦ परिचय ♦ किसिम ♦ महत्व ♦ कार्यहरू ♦ सुरक्षित प्रयोग ♦ फाइदाहरू
	कार्य: कार्यक्षेत्रको व्यवस्था गर	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान
	कति राम्ररी: ♦ अवस्था जाँच गरी मास्क लगाइएको ।	

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: मास्क

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): मास्क, लगाऊ र कार्यवस्तु तयार गर्दा वा संचालन गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने उपायहरू अपनाऊ

मुख्य काम: ख सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: २	कार्यक्षेत्र सफा गर	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक २ घण्टा
	कार्य चरणहरू	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
	<p>१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर ।</p> <p>२. काम अनुसारका औजार / उपकरण तथा सामान छनोट गर ।</p> <p>३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ ।</p> <p>४. पाता राख ठाउँ र कार्यक्षेत्रमा भएको फोहरको जानकारी गर</p> <p>५. पाता राख्ने ठाउँ र कार्यक्षेत्रमा भएको फोहर सफा गर</p> <p>६. कार्यक्षेत्र सुख्खा बनाऊ ।</p>	<p>अवस्था (दिइएको):</p> <p>आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।</p> <p>कार्य क्षेत्र</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ महत्व ◆ अवस्था <p>कार्यक्षेत्रमा हुने फोहर</p> <p>सफाइ गर्ने औजार तथा उपकरण</p>
	कार्य: कार्यक्षेत्र सफा गर	
	कति राम्ररी:	
	<ul style="list-style-type: none"> ◆ कार्यक्षेत्रमा भएको फोहर सफा गरिएको 	<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: सफाइ गर्ने औजार तथा उपकरण, कुचो, भाडु,

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): मास्क, एप्रोन, पन्जा लगाऊ र कार्यक्षेत्र सफा गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने र औजारको सेट, उपकरणहरूको सुरक्षित प्रयोग गर्ने उपायहरू अपनाउने तथा आगो पानीबाट बचाउने ।

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ३	विद्युतलाइन र प्लगहरू चेक गर	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. काम अनुसारका औजार / उपकरण तथा सामान छनोट गर । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. विद्युत लाइन जाँच । ५. विद्युत प्लगहरू जाँच । ६. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । कार्य: विद्युतलाइन र प्लगहरू चेक गर	मास्क ◆ परिचय ◆ किसिम ◆ महत्व ◆ कार्यहरू ◆ सुरक्षित प्रयोग ◆ फाइदाहरू
		सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान
	कति राम्ररी: ◆ अवस्था जाँच गरी मास्क लगाइएको ।	

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: मास्क

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): मास्क, लगाऊ र कार्यवस्तु तयार गर्दा वा संचालन गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने उपायहरू अपनाऊ

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ४	एप्रोन लगाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. काम अनुसारका औजार / उपकरण तथा सामान छनोट गर । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. एप्रोनको छनोट गर । ५. एप्रोनको अवस्था जाच गर । ६. एप्रोन लगाऊ । ७. कार्य पूरा गर । ८. एप्रोन खोल र पट्याऊ । ९. एप्रोन भण्डारण गर । १०. अभिलेख राख । 	<p>अवस्था (दिइएको):</p> <p>आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।</p> <p>कार्य: एप्रोन लगाऊ</p>	<p>एप्रोन</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ किसिम ◆ महत्व ◆ कार्यहरू ◆ सुरक्षित प्रयोग ◆ फाइदाहरू
		<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>
	<p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ अवस्था जाँच गरी एप्रोन लगाइएको । ◆ कार्य पूरा भएपछि एप्रोन पट्याएर भण्डारण गरिएको 	

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: एप्रोन, कार्यवस्तु र औजार तथा उपकरण

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): मास्क, लगाऊ र कार्यवस्तु तयार गर्दा वा संचालन गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने उपायहरू अपनाऊ

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ५	मास्क लगाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. काम अनुसारका औजार / उपकरण तथा सामान छनोट गर । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. मास्कको छनोट गर ५. मास्कको अवस्था जाँच गर ६. मास्क लगाऊ । ७. वेल्डिङको तयारी पूरा गर ८. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।	मास्क ♦ परिचय ♦ महत्व ♦ कार्यहरू ♦ सुरक्षित प्रयोग ♦ फाइदाह चय ♦ किसिरू
	कार्य: मास्क लगाऊ	
	कति राम्ररी: ♦ अवस्था जाँच गरी मास्क लगाइएको ।	
		सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: मास्क

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): मास्क, लगाऊ र कार्यवस्तु तयार गर्दा वा संचालन गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने उपायहरू अपनाऊ

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ६, सुरक्षित जुत्ता लगाऊ		सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक १५ मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. काम अनुसारका औजार/उपकरण तथा सामान छनोट गर । ३. सुरक्षित जुत्ता लगाऊ । ४. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।	सुरक्षित जुत्ता ♦ परिचय ♦ महत्व
	कार्य: सुरक्षित जुत्ता लगाऊ	
	कति राम्ररी: ♦ सुरक्षित जुत्ता लगाइएको	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

५. औजार /उपकरण तथा सामानहरू: सुरक्षित जुत्ता लगाऊ ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): पन्जा लगाऊ र कार्यवस्तु तयार गर्दा वा संचालन गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने उपायहरू अपनाऊ

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ७, हेल्मेट लगाऊ		सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक १५ मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. काम अनुसारका औजार/उपकरण तथा सामान छनोट गर । ३. हेल्मेट लगाऊ । ४. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।	हेल्मेट <ul style="list-style-type: none"> • परिचय • किसिम • काम • महत्व • फाइदाहरू
	कार्य: हेल्मेट लगाऊ	
	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> ◆ हेल्मेट लगाइएको 	
		सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: हेल्मेट

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): पन्जा लगाऊ र कार्यवस्तु तयार गर्दा वा संचालन गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने उपायहरू अपनाऊ

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ८, सुरक्षित चश्मा लगाऊ		सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक १५ मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. काम अनुसारका औजार/उपकरण तथा सामान छनोट गर । ३. सुरक्षित चश्मा लगाऊ । ४. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none"> आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । 	सुरक्षित चश्मा <ul style="list-style-type: none"> परिचय किसिम काम महत्व फाइदाहरू
	कार्य: सुरक्षित चश्मा लगाऊ	
	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> सुरक्षित चश्मा लगाइएको 	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: सुरक्षित चश्मा

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): पन्जा लगाऊ र कार्यवस्तु तयार गर्दा वा संचालन गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने उपायहरू अपनाऊ

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ९,	सुरक्षित पेटी लगाऊ	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक १५ मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. काम अनुसारका औजार/उपकरण तथा सामान छनोट गर । ३. हातकोसुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. हातको सुरक्षाका लागि उपयुक्त पन्जा लगाऊ ५. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none"> • आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । 	सुरक्षित पेटी । <ul style="list-style-type: none"> • परिचय • किसिम • काम • महत्व • फाइदाहरू
	कार्य: सुरक्षित पेटी लगाऊ	
	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> ◆ हातको सुरक्षाका लागि उपयुक्त पन्जा लगाइएको 	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: पन्जा

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): पन्जा लगाऊ र कार्यवस्तु तयार गर्दा वा संचालन गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने उपायहरू अपनाऊ

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १०,	निर्माण सामानको सुरक्षित प्रयोग गर	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. काम अनुसारका औजार/उपकरण तथा सामान छनोट गर । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. निर्माण सामानको प्रयोग गर ५. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएको):</p> <p>आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।</p>	<p>निर्माण सामान</p> <ul style="list-style-type: none"> • परिचय • किसिम • काम • महत्व • फाइदाहरू
	<p>कार्य: निर्माण सामानको सुरक्षित प्रयोग गर</p>	
	<p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ निर्माण सामानको सुरक्षित प्रयोग गरिएको 	<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: निर्माण सामानहरू

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): पन्जा लगाऊ र कार्यवस्तु तयार गर्दा वा संचालन गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने उपायहरू अपनाऊ

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: ११	औजार उपकरणको अवस्था जाँच गर	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर ।</p> <p>२. काम अनुसारका औजार / उपकरण तथा सामान छनोट गर ।</p> <p>३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ ।</p> <p>४. औजारको अवस्था जाँच गर</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ धारिलो पन, खुकुलोपन, खिया रहित ◆ कार्य गर्ने क्षमता ◆ मर्मत गर्नु पर्ने स्थिति <p>५. अवस्था अनुसारको मर्मत संभारको तयार गर</p> <p>६. मर्मत संभार गर</p> <p>७. अभिलेख राख</p>	<p>अवस्था (दिइएको):</p> <p>आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।</p> <p>कार्य: औजारको अवस्था जाच गर</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ औजारको अवस्था जाच गरिएको <ul style="list-style-type: none"> ■ धारिलो पन ■ कार्य गर्ने क्षमता ■ मर्मत गर्नु पर्ने स्थिति ◆ अवस्था अनुसारको ◆ मर्मत संभार गरिएको 	<p>औजार</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ किसिम ◆ अवस्था <ul style="list-style-type: none"> ■ धारिलो पन ■ कार्य गर्ने क्षमता ■ मर्मत गर्नु पर्ने स्थिति ◆ नाप ◆ कार्यहरू <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार / उपकरण तथा सामानहरू: औजार तथा उपकरण, कुचो, भाडु,

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): मास्क, एप्रोन, पन्जा लगाऊ र कार्यवस्तु तयार गर्दा वा संचालन गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने उपायहरू अपनाऊ

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १२,	औजारको मर्मत संम्हार गर	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. काम अनुसारका औजार/उपकरण तथा सामान छनोट गर । ३. औजारको अवस्थाको जाँच गर । ४. मर्मत गर्नुपर्ने औजारहरू छान । ५. औजारको गर्नुपर्ने मर्मतको किसिम पत्ता लगाऊ ६. बाहिर गराउनु पर्ने मर्मतको कामका लागि सुपरभाइजरसंग संचार गर ७. आफूले गर्ने मर्मतको कार्य गर । ८. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएको): • आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । कार्य: सुरक्षित जुत्ता लगाऊ	मर्मत ♦ महत्व ♦ धागोको सुरक्षित प्रयोग ♦ फाइदाहरू सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान
	कति राम्ररी: ♦ हातको सुरक्षाका लागि उपयुक्त पन्जा लगाइएको	

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: पन्जा

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): पन्जा लगाऊ र कार्यवस्तु तयार गर्दा वा संचालन गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने उपायहरू अपनाऊ

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १३,	स्काफ फोल्डिङ्गको अवस्था जाँच	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. काम अनुसारका औजार/उपकरण तथा सामान छनोट गर । ३. हातकोसुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. हातको सुरक्षाका लागि उपयुक्त पन्जा लगाऊ ५. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएको): आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना ।	हातको औलका सुरक्षा ◆ महत्व ◆ धागोको सुरक्षित प्रयोग ◆ फाइदाहरू
	कार्य: सुरक्षित जुत्ता लगाऊ	
		सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान
	कति राम्ररी: ◆ हातको सुरक्षाका लागि उपयुक्त पन्जा लगाइएको	

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: पन्जा

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): पन्जा लगाऊ र कार्यवस्तु तयार गर्दा वा संचालन गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने उपायहरू अपनाऊ

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १४	औजार/उपकरणको सुरक्षित संचालन गर	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. काम अनुसारका औजार/उपकरण तथा सामान छनोट गर । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. औजार/उपकरणको प्रयोग गर्ने विषयमा जानकारी लेऊ । ५. औजार/उपकरणको अवस्थाको जाच गर । ६. औजार उपकरणको प्रयोग गर्दा अपनाउनु पर्ने सावधानीको जानकारी गर । ७. औजार उपकरणलाई होशियारीपूर्वक आवश्यक गतिमा संचालन गर । ८. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएको):</p> <ul style="list-style-type: none"> • आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । <p>कार्य: औजार /उपकरणको सुरक्षित प्रयोग गर</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ सुरक्षित प्रयोग विधि अपनाइएको ◆ औजार उपकरणको प्रयोग गर्दा अपनाउनु पर्ने सावधानीको जानकारी गरिएको ◆ औजार उपकरणलाई होशियारीपूर्वक आवश्यक गतिमा संचालन गर्ने/ समात्ने तरिका अनुसार औजार/उपकरण संचालन गरिएको ◆ प्रयोग पछि गर्नुपर्ने संभार र भण्डारण गरिएको 	<p>औजार /उपकरण</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ किसिम ◆ महत्व ◆ कार्यहरू ◆ सुरक्षित प्रयोग विधि ◆ समात्ने तरिका ◆ प्रयोग पछि गर्नुपर्ने संभार ◆ सुरक्षित प्रयोगको फाइदा <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: औजारको सेट, उपकरणहरू

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): मास्क, एप्रोन, पन्जा लगाऊ र कार्यवस्तु तयार गर्दा वा संचालन गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने र औजारको सेट, उपकरणहरूको सुरक्षित प्रयोग गर्ने उपायहरू अपनाउने

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १५	औजार तथा उपकरणको सुरक्षित भण्डारण गर	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. काम अनुसारका औजार/उपकरण तथा सामान छनोट गर । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. आफू जाने समयमा आफूले प्रयोग गरेका सबै औजार उपकरण वा सामान जम्मा गर । ५. औजार उपकरण वा सामान भण्डारमा लाने । ६. भण्डारे (स्टोरकिपर)लाई बुझाउने । ७. सुरक्षित रूपमा भण्डारण गर । ८. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएको):</p> <ul style="list-style-type: none"> • आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । <p>कार्य: औजार तथा उपकरणको सुरक्षित भण्डारण गर</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ आफू जाने समयमा आफूले प्रयोग गरेका सबै औजार उपकरण वा सामान जम्मा गरी भण्डारमा लगेर भण्डारे (स्टोर किपर) लाई बुझाइएको । 	<p>औजार तथा उपकरण</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ महत्व ◆ अवस्था <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: कच्चा पदार्थ, औजार तथा उपकरणहरू, कार्यवस्तु आदि ।

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): मास्क, एप्रोन, पन्जा लगाऊ र कार्यवस्तु तयार गर्दा वा संचालन गर्दा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने र औजारको सेट, उपकरणहरूको सुरक्षित प्रयोग गर्ने उपायहरू अपनाउने तथा आगो पानीबाट बचाउने ।

मुख्य काम: सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ

निर्दिष्ट कार्य: १७	फाल्ने सामानको व्यवस्थापन गर	सैद्धान्तिक १५ मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट	
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान	
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर । २. काम अनुसारका औजार/उपकरण तथा सामान छनोट गर । ३. सुरक्षाका उपायहरू अपनाऊ । ४. खेर गएका फाल्ने सामान जम्मा गर । ५. खेर गएका फाल्ने सामानलाई छुट्याउने । ६. छुट्याएका खेर गएका फाल्ने सामानलाई भिन्ना भिन्न भाँडा वा भोलामा राख । ७. पूरै नास गर्नु पर्ने सामानलाई खाल्टामा हाल्ने वा आगो लगाएर नष्ट गर । ८. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएको): <ul style="list-style-type: none"> आवश्यक औजार/ उपकरण, र कार्यवस्तु सहितको कारखाना । 	फाल्ने सामान <ul style="list-style-type: none"> परिचय महत्व अवस्था छुट्याउने तरिका व्यवस्थापन गर्ने तरिका 	
	कार्य: फाल्ने सामानको व्यवस्थापन गर	कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> खेर गएका फाल्ने सामान जम्मा गरिएको । खेर गएका फाल्ने सामानलाई छुट्याइएको । छुट्याएका सामानलाई भिन्ना भिन्न भाँडा वा भोलामा राखिएको । नास गर्नु पर्ने सामान खाल्टामा हालिएको वा आगो लगाएर नष्ट गरिएको । 	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार /उपकरण तथा सामानहरू: खेर गएका सामान, सामान छुट्याउने भाडाहरू, नष्ट गर्ने सामानहरू

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी): मास्क, एप्रोन, पन्जा लगाऊ र सामान छुट्याउँदा हुन सक्ने हानी नोक्सानीबाट बच्ने र औजारको सेट, उपकरणहरूको सुरक्षित प्रयोग गर्ने उपायहरू अपनाउने तथा आगो पानीबाट बचाउने ।

क्षेत्रको शीर्षक: एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

वर्णन:

यो क्षेत्रले ए.सि.पि. इन्सुलेसनको लागि आवश्यक आधारभूत ज्ञान र सीप प्रदान गर्छ । यस्ले ए.सि.पि.को इन्सुलेसनका लागि ड्रइङ्गको अध्ययन गर्ने, आफूलाई आवश्यक पर्ने स्केच तयार गर्ने, इन्सुलेसनको योजना बनाउने, सामान्य लेखाजोखा तथा गणितको काम गर्ने नाप हिसाबको काम सम्बन्धी समग्र दृष्टिकोण प्रदान गर्छ ।

उद्देश्यहरू:

नापका इकाइहरू अध्ययन गर्न र इकाईहरू बदलन
विभिन्न गणितका नाप सम्बन्धी गणित गर्न
सुरक्षा गर्न आवश्यक सावधानी अपनाउन
ड्रइङ्ग अध्ययन गरी स्केच तयार गर्न
स्केच अनुसार औजार, सामान तयार गर्न
कार्यशालाको व्यवस्था तथा निरीक्षण गर्न
इन्सुलेसनको योजना बनाएर लेआउट गर्न

अवधि:

सैद्धान्तिक अवधि: ११ घण्टा, प्रयोगात्मक अवधि: २२घण्टा, संपूर्ण अवधि: ३३ घण्टा

निर्दिष्ट कामहरू:

१. नापका इकाइहरू अध्ययन गर
२. नापको इकाई बदल
३. क्षेत्रफल निकाल
४. आयतन निकाल
५. मोटाई नाप
६. कोण नाप
७. हाइपोटेनस नाप
८. व्यास नाप
९. अर्धव्यास नाप
१०. तौल निकाल
११. प्रतिशत निकाल
१२. सुरक्षाका सामग्रीहरू ल्याऊ
१३. ड्रइङ्ग अध्ययन गर
१४. ड्रइङ्गको नाप लेऊ
१५. ड्रइङ्ग अनुरूपको स्केच तयार गर
१६. स्केच अनुसार औजार उपकरण तयार गर
१७. स्केच अनुसार सामान तयार गर
१८. काम गर्नु भन्दा पहिले नै कार्यशालाको निरीक्षण गर
१९. स्केच अनुसार फिल्ड नाप
२०. ले आउट गर
२१. प्रयोग अगाडि सामग्री/ औजार/ उपकरणहरू निरीक्षण गर
२२. दुर्घटनायुक्त खतराबाट बच

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १	नापका इकाइहरू अध्ययन गर	सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक १ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. नाप लिने औजारहरू(नाप्नेफिता, बटाम, पानी पाइप लेभल, फिट आदि) लेऊ ४. नापका सिष्टमहरू र नापका इकाइहरू अध्ययन गर ◆ इन्च, फिट, ◆ सेन्टिमिटर, मिटर, ५. एक इकाइका विभिन्न भागहरूको परिवर्तन गरिएको ६. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: नापका इकाइहरू अध्ययन गर कति राम्ररी: ◆ नाप लिने औजारहरू(नाप्नेफिता, बटाम, पानी पाइप लेभल, फिट आदि) लिई नापका सिष्टमहरू र नापका इकाइहरू अध्ययन गर ◆ इन्च, फिट, ◆ सेन्टिमिटर, मिटर, ◆ एक इकाइका विभिन्न भागहरूको परिवर्तन गरिएको	नापका इकाइहरू ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामानहरू: नाप्नेफिता, बटाम, पानी पाइप लेभल, फिट सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. २	नापको इकाई पद्धति बदल	सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक १ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. नाप लिने औजारहरू (नाप्नेफिता, बटाम, पानी पाइप लेभल, फिट आदि) लेऊ ४. नापको एक सिष्टमबाट अर्को सिष्टममा बदल ◆ इन्च, फिट, ◆ सेन्टिमिटर, मिटर, ५. नापको एक इकाई पद्धतिबाट अर्को पद्धतिमा परिवर्तन गर । ६. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: नापको इकाई पद्धति बदल कति राम्ररी: ◆ नाप्नेफिता, बटाम, पानी पाइप लेभल, फिट लिई नापको एक सिष्टमबाट अर्को सिष्टममा बदलिएको ◆ इन्च फिट पद्धतिबाट सेन्टिमिटर, मिटर पद्धतिमा ◆ सेन्टिमिटर, मिटर पद्धतिबाट इन्च, फिट पद्धतिमा	इकाई पद्धति ◆ परिचय ◆ किसिम ◆ काम ◆ महत्व ◆ इकाई बदल्ने तरिका सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामानहरू: नाप्नेफिता, बटाम, पानी पाइप लेभल, फिट सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ३	क्षेत्रफल निकाल	सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक १ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. कार्यवस्तुको लम्बाई नाप ४. कार्यवस्तुको चौडाई नाप ५. लम्बाई र चौडाई गुणन गरेर क्षेत्रफल निकाल ६. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: क्षेत्रफल निकाल कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> ◆ कार्यवस्तुको लम्बाई नापिएको ◆ कार्यवस्तुको चौडाई नापिएको ◆ लम्बाई र चौडाई गुणन गरेर क्षेत्रफल निकालिएको 	क्षेत्रफल <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ महत्व ◆ निकाल्ने तरिका लम्बाई नाप्ने चौडाई नाप्ने लम्बाई र चौडाई गुन्ने । सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामानहरू: कार्यवस्तु, नाप्ने फिता
सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ४	आयतन निकाल	सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक १ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. कार्यवस्तुको लम्बाई नाप ४. कार्यवस्तुको चौडाइ नाप ५. मोटाइ वा उचाई नाप ६. लम्बाई चौडाई र मोटाइ वा उचाई गुणन गरेर आयतन निकाल ७. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: आयतन निकाल कति राम्ररी: ◆ कार्यवस्तुको लम्बाई नाप ◆ कार्यवस्तुको चौडाइ नाप ◆ मोटाइ वा उचाई नाप ◆ लम्बाई चौडाई र मोटाइ वा उचाई गुणन गरेर आयतन निकाल	आयतन ◆ परिचय ◆ महत्व ◆ निकाल्ने तरिका लम्बाई नाप्ने चौडाइ नाप्ने मोटाइ वा उचाई नाप्ने ◆ मोटाइ वा उचाई र लम्बाइ, चौडाइ गुन्ने । सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामानहरू: नाप्ने फिता, क्याल्कुलेटर
सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ५	उचाई वा मोटाई नाप	सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक १ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. नापनका लागि नाप्ने फिता लेऊ ४. कार्यवस्तुको मोटाई वा उचाई पहिचान गर ५. उचाई नापनका लागि भन्याङ्ग वा अन्य साधन तयार गर ६. नाप्ने फिताले मोटाइ वा उचाइ नाप ७. लिइएको नापको इकाइ टिप ८. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: मोटाई नाप कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> ◆ नापनका लागि नाप्ने फिता लिई कार्यवस्तुको मोटाई वा उचाई पहिचान गरिएको ◆ उचाई नापनका लागि भन्याङ्ग वा अन्य साधन तयार गरिएको ◆ नापने फिताले मोटाइ वा उचाइ नाप लिइएको ◆ लिइएको नापको इकाई टिपिएको 	उचाइ वा मोटाइ <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामानहरू: नाप्ने फिता, पन्सिल, कागत
 सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ९	कोण नाप	सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक १ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. कोणका भुजा ४. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: कोण नाप कति राम्ररी:	कोण ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ६	हाइपोटेनस नाप	सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक १ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. नक्साको अध्ययन गर ४. नापको इकाई निश्चित गर ५. नक्साको त्रिभुज नाप ६. त्रिभुजको समकोण नाप ७. हाइपोटेनस नाप ८. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा	त्रिभुज ♦ परिचय ♦ काम ♦ महत्व
	निर्दिष्ट कार्य: हाइपोटेनस नाप	त्रिभुजको समकोण ♦ परिचय ♦ काम ♦ महत्व ♦ हाइपोटेनस नाप ♦ परिचय ♦ काम ♦ महत्व
	कति राम्ररी: ♦ नक्साको अध्ययन गरिएको ♦ नापको इकाई निश्चित गरिएको ♦ नक्साको त्रिभुज नापिएको ♦ त्रिभुजको समकोण नापिएको ♦ हाइपोटेनस नापिएको	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

मुख्य काम तयारीको काम गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ७	व्यास नाप	सैद्धान्तिक	२ घण्टा
		प्रयोगात्मक	३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान	
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. नक्साको अध्ययन गर ४. नापको इकाई निश्चित गर ५. व्यास नाप ६. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा	व्यास अर्धव्यास ◆ परिचय ◆ इकाई ◆ काम ◆ महत्व ◆ नाप लिने तरिका	
	निर्दिष्ट कार्य: व्यास अर्धव्यास नाप		
	कति राम्ररी: ◆ नक्साको अध्ययन गरिएको ◆ नापको इकाई निश्चित गरिएको ◆ व्यास नापिएको		
		सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान	

औजार/उपकरण/सामानहरू: नक्सा, कामका लागि छुट्याइएका सामानहरू, नाप्ने फिता ।

सुरक्षा:

मुख्य काम तयारीको काम गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ८	व्यास अर्धव्यास नाप	सैद्धान्तिक	२ घण्टा
		प्रयोगात्मक	३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान	
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. नक्साको अध्ययन गर ४. नापको इकाई निश्चित गर ५. अर्धव्यास नाप ६. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा	अर्धव्यास ♦ परिचय ♦ इकाई ♦ काम ♦ महत्व ♦ नाप लिने तरिका	
	निर्दिष्ट कार्य: व्यास अर्धव्यास नाप	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान	
	कति राम्ररी: ♦ नक्साको अध्ययन गरिएको ♦ नापको इकाई निश्चित गरिएको ♦ अर्धव्यास नापिएको	अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान	

औजार/उपकरण/सामानहरू: नक्सा, कामका लागि छुट्याइएका सामानहरू, नाप्ने फिता ।

सुरक्षा:

मुख्य काम तयारीको काम गर

निर्दिष्ट कार्य नं.	तौल निकाल	सैद्धान्तिक	२ घण्टा
		प्रयोगात्मक	३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान	
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. नक्साको अध्ययन गर ४. सामानको तौलको इकाई निश्चित गर ५. सामान र तौलने औजार छनोट गर ६. सामान तौल ७. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: तौल निकाल कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> ◆ नक्साको अध्ययन गरिएको ◆ सामानको तौलको इकाई निश्चित गरिएको ◆ सामान र तौलने औजार छनोट गरिएको ◆ सामान तौलिएको 	तौल <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ किसिम ◆ इकाई ◆ महत्व ◆ निकालने प्रक्रिया 	
		सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान	

औजार/उपकरण/सामानहरू: नक्सा, ढक, तराजु ।

सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ११	प्रतिशत निकाल	सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक १ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. सामानको लागत मूल्य निश्चित गर ४. ढुवानी रकम जोड ५. ज्याला जोड ६. व्यवस्थापन खर्च जोड ७. कूल लागतमा लाई सयले भाग गर । ८. निकाल्नु पर्ने प्रतिशत संख्याले गुन ९. निस्किएको संख्या टिप १०. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: प्रतिशत निकाल कति राम्ररी: ◆ कूल लागतमा लाई सयले भाग गरी निकाल्नु पर्ने प्रतिशत संख्याले गुनिएको ◆ निस्किएको संख्या टिपिएको	प्रतिशत ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामानहरू: कागत, कलम, संख्या र प्रतिशत दर सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १२	सुरक्षाका सामग्रीहरू तयार गर	सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक १ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. गर्नु पर्ने काम पत्ता लगाऊ ४. त्यो काम गर्दा हुन सक्ने खराबी निश्चित गर ५. हुन सक्ने खराबीबाट सुरक्षित हुन प्रयोग गर्ने सामानको सूची बनाऊ ६. भण्डार/बजारबाट सुरक्षाका सामान जम्मा गर ७. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: सुरक्षाका सामग्रीहरू ल्याऊ कति राम्ररी: ◆ गर्नु पर्ने काम पत्ता लगाइएको ◆ त्यो काम गर्दा हुन सक्ने । खराबी निश्चित गरिएको । ◆ हुन सक्ने खराबीबाट सुरक्षित हुन प्रयोग गर्ने सामानको सूची बनाइएको । ◆ भण्डार/बजारबाट सुरक्षाका सामान जम्मा गरिएको ।	सुरक्षाका सामग्रीहरू ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामानहरू: सुरक्षा सामानहरू
सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १३	ड्रइङ अध्ययन गर	सैद्धान्तिक	२ घण्टा
		प्रयोगात्मक	३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान	
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. नक्सा प्राप्त गर ४. नक्सामा भएका रेखाहरू अध्ययन गर ५. संकेत चिन्हको अध्ययन गर ६. खण्डहरूको अध्ययन गर ७. नक्साका चारै मोहडाको अध्ययन गर ८. अस्पष्ट जानकारी टिपोट गर ९. सुपरभाइजरसंग अस्पष्ट जानकारीबारे छलफल गर १०. नक्साका सबै खालका सूचनाको अध्ययन गर ११. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: ड्रइङ अध्ययन गर कति राम्ररी: ♦ नक्सा प्राप्त गरी ♦ नक्सामा भएका रेखाहरू, संकेत चिन्ह, खण्डहरू, चारै मोहडाको अध्ययन गरिएको ♦ अस्पष्ट जानकारी टिपोट गरी सुपरभाइजरसंग छलफल गरिएको ♦ नक्साका सबै खालका सूचनाको अध्ययन गरिएको	ड्रइङ ♦ परिचय ♦ किसिम ♦ रेखाहरू ♦ संकेत ♦ खण्ड ♦ मोहडा ♦ इकाई ♦ काम ♦ महत्व ♦ अध्ययन गर्ने तरिका	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामानहरू: नक्सा, सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १४	ड्रइङ्गको नाप लेऊ	सैद्धान्तिक
		प्रयोगात्मक
		२ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. नक्साको कन्ट्रक्सन रेखा पहिचान गर ४. नक्साको नाप लेऊ ५. नक्साका मोहडाको नाप लिई गरी टिप । ६. नक्साको लम्बाई नापी टिप ७. नक्साको चौडाइ नापी टिप ८. नक्साको उचाई नापी टिप ९. नक्सा निश्चित र सुरक्षित स्थानमा राख । १०. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>ड्रइङ्गको नाप लेऊ</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ नक्साको कन्ट्रक्सन रेखा पहिचान गरिएको ◆ नक्साका मोहडाको नाप लिई गरी टिपिएको । ◆ नक्साको लम्बाई नापी टिपिएको । ◆ नक्साको चौडाइ नापी टिपिएको । ◆ नक्साको उचाई नापी टिपिएको । ◆ नक्सा निश्चित र सुरक्षित स्थानमा राखिएको । 	<p>ड्रइङ्गको नाप</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ किसिम ◆ इकाई ◆ महत्व ◆ नाप लिने तरिका ◆ नाप लिने प्रक्रिया <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू: ड्रइङ्ग, फिता, कागत

सुरक्षा: पानी आगोबाट सुरक्षा गर्न होशियारी अपनाउने ।

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १५	ड्रइङ्ग अनुरूपको स्केच तयार गर	सैद्धान्तिक	
		प्रयोगात्मक	४५ मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान	
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. रफ गर्न साधा कागत, पेन्सिल, रूलर इरेजर लेऊ ४. डिजाइन अध्ययन गर ५. डिजाइनका आधारमा गर्नुपर्ने कामको खेस्रा नक्सा बनाऊ ६. खेस्रा नक्सामा नाप लेख ७. आवश्यकतानुसार नक्सालाई खण्डित गरी सरल बनाऊ ८. रफ गर्ने औजार, र गरेको स्केच भण्डारण गर ९. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा	रफ स्केच ♦ परिचय ♦ किसिम ♦ महत्व ♦ काम ♦ गर्ने प्रक्रिया	
	निर्दिष्ट कार्य: रफ स्केच बनाऊ		
	कति राम्ररी: ♦ रफ गर्न साधा कागत, पेन्सिल, इरेजर जम्मा गरिएको ♦ डिजाइन अध्ययन गरिएको ♦ डिजाइनका आधारमा गर्नुपर्ने कामको खेस्रा नक्सा बनाइएको ♦ खेस्रा नक्सामा नाप लेख ♦ आवश्यकतानुसार नक्सालाई खण्डित गरी सरल बनाइएको ♦ रफ गर्ने औजार, र गरेको स्केच भण्डारण गरिएको	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान	

औजार/उपकरण/सामानहरू: डिजाइन, कागत, पेन्सिल, इरेजर, रूलर
 सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १६	स्केच अनुसार औजार उपकरण तयार गर	सैद्धान्तिक	२ घण्टा
		प्रयोगात्मक	३ घण्टा
कार्य चरणहरू		अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. आदेश वा निर्देशन लेऊ</p> <p>२. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ</p> <p>३. निश्चित काम अनुसारका औजारहरू र उपकरणको सूची तयार गर</p> <p>४. सूचीमा औजारहरू र उपकरणका साइजहरू उल्लेख गर</p> <p>५. सूची अनुसारका औजारहरू र उपकरण छनोट गर</p> <p>६. छनोट गरेका औजारहरू र उपकरणको अवस्था पहिचान गर</p> <p>७. अभिलेख राख</p>		<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>औजार उपकरण छान कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ निश्चित काम अनुसारका औजारहरू र उपकरणको सूची तयार गरिएको ◆ सूचीमा औजारहरू र उपकरणका साइजहरू उल्लेख गरिएको ◆ सूची अनुसारका औजारहरू र उपकरण छनोट गरिएको ◆ छनोट गरेका औजारहरू र उपकरणको अवस्था पहिचान गरिएको 	<p>औजार उपकरण</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ किसिम ◆ इकाई ◆ महत्व ◆ छनोट प्रक्रिया <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू: चिजल, ह्यामर, ड्रिल, ड्रिलबिट, डिभाइडर, पंच, ह्याक्स, रेति, बटाम, कटिङ सः, ग्रइडिङ मेसिन, नाप्ने औजारहरू
सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १७	स्केच अनुसार सामान तयार गर	सैद्धान्तिक	२ घण्टा
		प्रयोगात्मक	३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान	
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. खेस्रा नक्सा अनुसार कामका आधारमा आवश्यक सामानको सूची तयार गर ४. सामानको साइज पहिचान गर ५. पहिचान गरिएका सामान संकलन गर । ६. सूची अनुसारको सामान रूजु गर ७. सामानहरूको अवस्था र गुणस्तर जाँच । ८. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा	कार्य सामग्रीहरू ♦ परिचय ♦ किसिम ♦ इकाई ♦ महत्व ♦ अवस्था र गुणस्तर जाँच्ने प्रक्रिया	
	निर्दिष्ट कार्य: कार्य सामग्री छान कति राम्ररी:	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान	
	♦ खेस्रा नक्सा अनुसार कामका आधारमा आवश्यक सामानको सूची तयार गरिएको ♦ सामानको साइज पहिचान गरिएको ♦ पहिचान गरिएका साइजका सामान संकलन गरिएको । ♦ सूची अनुसारको सामान रूजु गरिएको ♦ सामानहरूको अवस्था र गुणस्तर जाँचिएको ।		

औजार/उपकरण/सामानहरू: रड, पाइप एङ्गल, पत्ति, नटबोल्ट, रिभेट, इलेक्ट्रोड, च्यानलहरू
सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं.	कार्यशालाको निरीक्षण गर	सैद्धान्तिक	
१८		प्रयोगात्मक	१५ मिनेट
	कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. उपलब्ध नक्साको स्केच अनुसार आवश्यक कार्य क्षेत्रफल पहिचान गर ४. काम सम्पन्न गर्नका लागि आवश्यक सुविधा भए नभएको निश्चित गर ५. आवश्यक उर्जा र भौतिक पूर्वाधार भए नभएको जाँच ६. सम्भावित अवरोध के के छन् पहिचान गर ७. आवश्यक प्राथमिक स्वास्थ्य उपचारको व्यवस्था गर ८. कार्यका लागि आवश्यक क्षेत्रफल निश्चित गर ९. अभिलेख राख	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>कार्यशालाको निरीक्षण गर कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ उपलब्ध नक्साको स्केच अनुसार आवश्यक कार्य क्षेत्रफल पहिचान गर ◆ काम सम्पन्न गर्नका लागि आवश्यक सुविधा भए नभएको निश्चित गर ◆ आवश्यक उर्जा र भौतिक पूर्वाधार भए नभएको जाँच ◆ सम्भावित अवरोध के के छन् पहिचान गर ◆ आवश्यक प्राथमिक स्वास्थ्य उपचारको व्यवस्था गर ◆ कार्यका लागि आवश्यक क्षेत्रफल निश्चित गर 	<p>कार्यशाला</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ किसिम ◆ काम ◆ क्षेत्रफल ◆ आवश्यक उर्जा ◆ आवश्यक पूर्वाधार ◆ सम्भावित अवरोध ◆ महत्व <p>कार्यशाला निरीक्षण</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ प्रक्रिया <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>	

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १९	स्केच अनुसार कार्यस्थल नाप	सैद्धान्तिक	२ घण्टा
		प्रयोगात्मक	३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान	
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. नक्सा, नाप्नेफिता लेऊ ४. नक्सा अध्ययन गर ५. गर्नुपर्ने काम निश्चित गर ६. गर्नुपर्ने कामका लागि कार्यस्थलको लम्बाई नाप ७. गर्नुपर्ने कामका लागि कार्यस्थलको चौडाई नाप ८. नक्सा, नाप्नेफिता भण्डारण गर ९. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा	नाप ♦ परिचय ♦ किसिम ♦ इकाई ♦ काम ♦ महत्व ♦ फिल्ड नाप्ने प्रक्रिया	
	निर्दिष्ट कार्य: स्केच अनुसार फिल्ड नाप		
	कति राम्ररी: ♦ गर्नुपर्ने काम निश्चित गरिएको ♦ गर्नुपर्ने कामका लागि कार्यस्थलको लम्बाई नापिएको ♦ गर्नुपर्ने कामका लागि कार्यस्थलको चौडाई नापिएको ♦ नक्सा, नाप्नेफिता भण्डारण गरिएको	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान	

औजार/उपकरण/सामानहरू: नक्सा, नाप्नेफिता
सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. २०	ले आउट गर	सैद्धान्तिक	२ घण्टा
		प्रयोगात्मक	३ घण्टा
	कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ले आउटका लागि आवश्यक सामानको सूची बनाऊ ४. ले आउटको सूची अनुसार सामान संकलन गर ५. नक्सा अध्ययन गर ६. गर्नुपर्ने काम निश्चित गर ७. ले आउटका लागि गर्नुपर्ने कामका लागि कार्यस्थलको लम्बाई नाप ८. गर्नुपर्ने कामका लागि कार्यस्थलको चौडाई नाप ९. काम अनुसार काम गर्नेस्थानमा लागि चिन्ह लगाऊ १०. कामका लागि ले आउट गर ११. अभिलेख राख	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>ले आउट गर</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ गर्नुपर्ने काम निश्चित गरिएको ◆ गर्नुपर्ने कामका लागि कार्यस्थलको लम्बाई नापिएको ◆ गर्नुपर्ने कामका लागि कार्यस्थलको चौडाई नापिएको ◆ नक्सा, नाप्नेफिता भण्डारण गरिएको ◆ काम अनुसार काम गर्नेस्थानमा लागि चिन्ह लगाइएको ◆ कामका लागि ले आउट गरिएको 	<p>ले आउट</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ किसिम ◆ इकाई ◆ महत्व ◆ प्रक्रिया ◆ सामानहरू <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>	

औजार/उपकरण/सामानहरू: ले आउटका लागि आवश्यक सामानहरू सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. २१	औजार / उपकरण / सामग्रीको निरीक्षण गर	सैद्धान्तिक	२ घण्टा
		प्रयोगात्मक	३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान	
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवयक सुरक्षा वा सावधानी अपनशऊ ३. नक्सा अध्ययन गर ४. गर्नुपर्ने काम निश्चित गर ५. गर्नुपर्ने कामका लागि तयार गरेको सूची लेऊ ६. सूची अनुसार औजार / उपकरण / सामग्रीको छुट्याऊ ७. छुट्याइएका औजार / उपकरण / सामग्री जाँच ८. औजार / उपकरण / सामग्रीको अवस्था निरीक्षण गर ९. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा	औजार/उपकरण/सामग्री निरीक्षण ♦ परिचय ♦ महत्व ♦ प्रक्रिया	
	निर्दिष्ट कार्य: औजार/उपकरण/सामग्री निरीक्षण गर		
	कति राम्ररी: ♦ सूची अनुसार औजार / उपकरण / सामग्रीको छुट्याइएको ♦ छुट्याइएका औजार/ उपकरण / सामग्री जाँचिएको ♦ औजार / उपकरण / सामग्रीको अवस्था निरीक्षण गरिएको ।	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान	

औजार / उपकरण / सामानहरू: औजार / उपकरण / सामग्रीको सूची र छुट्याइएका औजार / उपकरण / सामग्रीहरू
सुरक्षा:

मुख्य काम एसिपि इन्सुलेसनका लागि तयारी गर

निर्दिष्ट कार्य नं. २२	दुर्घटनायुक्त खतराबाट बच	सैद्धान्तिक	२ घण्टा
		प्रयोगात्मक	३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान	
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. कार्यस्थलमा हुन सक्ने खतराको पहिचान गर । ४. कार्यस्थलमा हुन सक्ने खतराबाट बच्नु पर्ने कुराको जानकारी गर ५. आवश्यक पर्ने औजार / उपकरणको हुनसक्ने खतराको पहिचान गर । ६. आवश्यक पर्ने औजार / उपकरण बाट बच्नु पर्ने कुराको जानकारी गर ७. आवश्यक पर्ने सामग्रीको हुनसक्ने खतराको पहिचान गर । ८. आवश्यक पर्ने सामग्रीबाट बच्नु पर्ने कुराको जानकारी गर ९. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा	दुर्घटना र खतरा ♦ परिचय ♦ किसिम ♦ बच्ने तरिका	
	निर्दिष्ट कार्य: दुर्घटनायुक्त खतराबाट बच कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> ♦ कार्यस्थलमा हुन सक्ने खतराको पहिचान गरिएको । ♦ कार्यस्थलमा हुन सक्ने खतराबाट बच्नु पर्ने कुराको जानकारी गरिएको ♦ आवश्यक पर्ने औजार / उपकरणको हुनसक्ने खतराको पहिचान गरिएको । ♦ आवश्यक पर्ने औजार / उपकरण बाट बच्नु पर्ने कुराको जानकारी गरिएको । ♦ आवश्यक पर्ने सामग्रीको हुनसक्ने खतराको पहिचान गरिएको । ♦ आवश्यक पर्ने सामग्रीबाट बच्नु पर्ने कुराको जानकारी गरिएको । 	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान	

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य काम: एसिपि इन्सुलेसन गर

वर्णन:

यो क्षेत्रले एसिपि इन्सुलेसन गर्न फ्रेम काट्ने, एसिपि काट्ने, एसिपि इन्सुलेसन गर्न गर्नु पर्ने नाप जाँच फ्रेम बङ्ग्याउन, च्यानल बेण्डिङ्ग गर्ने, प्रयोगहुने एसिपि इन्सुलेसन गर्न विभिन्न भाग जोड्ने र जोडानमा लगाउनु पर्ने सामान, टेप, जेल आदि लगाउने काम गर्दछ ।

उद्देश्यहरू:

- एसिपि इन्सुलेसनका सैद्धान्तिक र प्रयोगात्मक काम गर्न ।
- एसिपि इन्सुलेसनका गर्न जडान र विभिन्न भागमा लगाउनु पर्ने सामान लगाउन ।

अवधि

सैद्धान्तिक अवधि २० घण्टा, प्रयोगात्मक अवधि: १२० घण्टा, संपूर्ण अवधि: १४० घण्टा

निर्दिष्ट कामहरू

१. गोलो आकारको फ्रेम काट
२. बाङ्गो आकारको फ्रेम काट
३. साधा आकारको फ्रेम काट
४. कोण आकारको फ्रेम काट
५. बाकस आकारको फ्रेम काट
६. गोलो आकारको ए.सी.पी काट
७. बाङ्गोटिङ्गो आकारको ए.सी.पी काट
८. साधा आकारको ए.सी.पी काट
९. कोण आकारको ए.सी.पी काट
१०. बाकस आकारको ए.सी.पी काट
११. विद्युत लाइन जाँच
१२. फ्रेमको आकार जाँच
१३. काटेको फ्रेम जाँच
१४. काटेको ए.सि.पि जाँच
१५. कार्यवस्तुहरू जाँच
१६. ड्रइङ्ग र काटेको कार्यवस्तुको एकरूपता जाँच
१७. फ्रेम स्ट्रक्चरको घण्टी जाँच
१८. ड्रिलिङ्गको कडापन जाँच
१९. फ्रेमको बेण्डिङ्ग जाँच
२०. ए.सि.पि.को बेण्डिङ्ग जाँच
२१. फ्रेम बनाउन यू आकारको च्यानल बेण्डिङ्ग गर
२२. फ्रेम बनाउन बाङ्गो आकारको च्यानल बेण्डिङ्ग गर
२३. फ्रेम बनाउन बाकस आकारको च्यानल बेण्डिङ्ग गर
२४. ए.सि.पि. राउण्ड बेण्डिङ्ग गर

२५. बाङ्गो बनाउन ए.सि.पि. बेण्डिङ्ग गर
२६. बाक्स बनाउन ए.सि.पि. बेण्डिङ्ग गर
२७. एङ्गल र सेक्सन जोड
२८. एक्सपान्सन बोर्ड लगाऊ
२९. स्क्वायर पाइप जोड
३०. ए.सि.पि. एङ्गल जोड
३१. ए.सि.पि. लगाऊ
३२. सिलिकन जेल लगाऊ
३३. खालिभाग भर
३४. रड / फोम राख
३५. मास्किङ्ग टेप लगाऊ
३६. सलिकन लगाऊ
३७. स्टिकर मार्किङ्ग टेक निकाल
३८. ए.सि.पि. स्प्रे गर
३९. लाइन लेभलमा सिलिकन मिलाऊ
४०. ए.सि.पि. सफा गर

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १	ए.सि.पि.को लागि फ्रेम काट	सैद्धान्तिक ३० मिनट
		प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. आदेश वा निर्देशन लेऊ</p> <p>२. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ</p> <p>३. रफ नक्सा अध्ययन गर</p> <p>४. फ्रेम काट्न आवश्यक पर्ने सामान छनोट गर</p> <p>५. फ्रेम काट्न आवश्यक औजार तथा उपकरण छनोट गर</p> <p>६. गोलो आकारको फ्रेमका लागि</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ फ्रेमका लागि स्केचको नाप लेऊ ◆ नाप अनुसारको चिन्ह लगाऊ ◆ फ्रेम काट <p>७. बाङ्गो आकारको फ्रेमका लागि</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ फ्रेमका लागि स्केचको नाप लेऊ ◆ नाप अनुसारको चिन्ह लगाऊ ◆ फ्रेम काट <p>८. साधा आकारका फ्रेमका लागि</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ फ्रेमका लागि स्केचको नाप लेऊ ◆ नाप अनुसारको चिन्ह लगाऊ ◆ फ्रेम काट <p>९. कोण आकारको फ्रेमका लागि</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ फ्रेमका लागि स्केचको नाप लेऊ ◆ नाप अनुसारको चिन्ह लगाऊ ◆ फ्रेम काट <p>१०. बाकस आकारको फ्रेमका लागि</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ फ्रेमका लागि स्केचको नाप लेऊ ◆ नाप अनुसारको चिन्ह लगाऊ ◆ फ्रेम काट <p>११. सुरक्षित भण्डार गर ।</p> <p>१२. अभिलेख राख</p>	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>जम्मा गर ।</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ गोलो आकारको फ्रेमका लागि <ul style="list-style-type: none"> ▪ फ्रेमका लागि स्केचको नाप लिई चिन्ह लगाएर फ्रेम काटिएको ◆ बाङ्गो आकारको फ्रेमका लागि <ul style="list-style-type: none"> ▪ फ्रेमका लागि स्केचको नाप लिई चिन्ह लगाएर फ्रेम काटिएको ◆ साधा आकारका फ्रेमका लागि <ul style="list-style-type: none"> ▪ फ्रेमका लागि स्केचको नाप लिई चिन्ह लगाएर फ्रेम काटिएको ◆ कोण आकारको फ्रेमका लागि <ul style="list-style-type: none"> ▪ फ्रेमका लागि स्केचको नाप लिई चिन्ह लगाएर फ्रेम काटिएको ◆ बाकस आकारको फ्रेमका लागि <ul style="list-style-type: none"> ▪ फ्रेमका लागि स्केचको नाप लिई चिन्ह लगाएर फ्रेम काटिएको ◆ औजार तथा कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डारण गर । 	<p>ए.सि.पि. फ्रेम</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ किसिम ◆ काम ◆ काट्ने तरिका <hr/> <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. २	ए.सी.पी काट	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. रफ नक्सा अध्ययन गर ४. फ्रेम काट्न आवश्यक पर्ने सामान छनोट गर ५. फ्रेम काट्न आवश्यक औजार तथा उपकरण छनोट गर ६. बाङ्गो आकारको ए.सि.पि.काट्न ♦ स्केचको नाप लेऊ ♦ नाप अनुसारको चिन्ह लगाऊ ♦ ए.सि.पि.काट ७. साधा आकारका ए.सि.पि.काट्न ♦ स्केचको नाप लेऊ ♦ नाप अनुसारको चिन्ह लगाऊ ♦ ए.सि.पि.काट ८. कोण आकारको ए.सि.पि.काट्न ♦ स्केचको नाप लेऊ ♦ नाप अनुसारको चिन्ह लगाऊ ♦ ए.सि.पि.काट ९. बाकस आकारको ए.सि.पि.काट्न ♦ स्केचको नाप लेऊ ♦ नाप अनुसारको चिन्ह लगाऊ ♦ ए.सि.पि.काट १०. सुरक्षित भण्डार गर । ११. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: कति राम्ररी: ♦ स्केचको नाप लिएर चिन्ह लगाई बाङ्गो आकारको ए.सि.पि.काट ♦ स्केचको नाप लिएर चिन्ह लगाई साधा आकारको ए.सि.पि.काट ♦ स्केचको नाप लिएर चिन्ह लगाई कोण आकारको ए.सि.पि.काट ♦ स्केचको नाप लिएर चिन्ह लगाई बाकस आकारको ए.सि.पि.काट	♦ परिचय ♦ काम ♦ महत्व ♦ जम्मा गर्ने तरिका सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ३	विद्युत लाइन जाँच	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. लाइन जाँचे टेष्टर र मल्टिमिटर औजार लेऊ ४. विद्युत लाइनमा जाऊ ५. लाइनमा आएको भोल्टेज जाँच ६. टेष्टर र मल्टिमिटर सुरक्षित भण्डार गर । ७. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>विद्युत लाइन जाँच</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ लाइन जाँचे टेष्टर र आवश्यक औजार लेई विद्युत लाइनमा गई भोल्टेज जाँचिएको ◆ टेष्टर र आवश्यक औजार सुरक्षित भण्डार गरिएको । 	<p>विद्युत लाइन</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ करेन्ट ◆ भोल्ट ◆ एम्पेर ◆ काम ◆ महत्व ◆ जाँच गर्ने तरिका <hr/> <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू: टेष्टर, मल्टिमिटर

सुरक्षा: सुरक्षित जुता, एप्रोन, सुख्खा लुगा, लाइन भएको स्थानमा

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ४	फ्रेमको आकार जाँच	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. आवश्यक औजार उपकरण लेऊ ४. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ५. ए.सि.पि.का लागि तयार गरेका फ्रेमहरू लेऊ ६. जडान गर्न तयार फ्रेमको आकार ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँच ७. सुरक्षित भण्डार गर । ८. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>फ्रेमको आकार जाँच</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लिइएको ◆ ए.सि.पि.का लागि तयार गरेका फ्रेमहरू लिइएको ◆ जडान गर्न तयार फ्रेमको आकार ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँचिएको 	<p>ए.सि.पि.फ्रेमको आकार</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ किसिम ◆ काम ◆ महत्व ◆ आकार जाँच्ने तरिका <hr/> <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू: स्केच, जडान योजना, तयार गरेका फ्रेमहरू, नाप्ने फिता
सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ५	काटेको फ्रेम जाँच	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. आवश्यक औजार उपकरण लेऊ ४. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ । ५. ए.सि.पि.का लागि तयार गरेका फ्रेमहरू लेऊ ६. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना अध्ययन गर ७. जडान गर्न तयार फ्रेमको लम्बाइ ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँच ८. जडान गर्न तयार फ्रेमको चौडाइ ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँच ९. जडान गर्न तयार फ्रेमको ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँच १०. सुरक्षित भण्डार गर । ११. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: काटेको फ्रेम जाँच कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> ◆ ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लिइएको ◆ ए.सि.पि.का लागि तयार गरेका फ्रेमहरू लिइएको ◆ जडान गर्न तयार फ्रेमको लम्बाइ ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँचिएको ◆ जडान गर्न तयार फ्रेमको चौडाइ ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँचिएको ◆ जडान गर्न तयार फ्रेमको ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँचिएको 	काटेको फ्रेम <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामानहरू: स्केच, जडान योजना, तयार गरेका फ्रेमहरू, नाप्ने फिता
सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ६	काटेको एसि.पि जाँच	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. आवश्यक औजार उपकरण लेऊ ४. एसि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ । ५. जडानका लागि तयार गरेका एसि.पि.हरू लेऊ ६. एसि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना अध्ययन गर ७. जडान गर्न तयार एसि.पि.को लम्बाइ ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँच ८. जडान गर्न तयार एसि.पि.को चौडाइ ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँच ९. जडान गर्न तयार एसि.पि.को ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँच १०. सुरक्षित भण्डार गर । ११. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: काटेको एसि.पि जाँच कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> ◆ जडानका लागि तयार गरेका एसि.पि.हरू लिइएको ◆ जडान गर्न तयार एसि.पि.को लम्बाइ ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँचिएको ◆ जडान गर्न तयार एसि.पि.को चौडाइ ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँचिएको ◆ जडान गर्न तयार एसि.पि.को ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँचिएको 	काटेको एसि.पि <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जाँच्ने तरिका सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामानहरू: स्केच, जडान योजना, तयार गरेका एसि.पि.हरू, नाप्ने फिता
सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ७	कार्यवस्तुहरू जाँच	सैद्धान्तिक ३० मिनट
		प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. ए.सि.पि.का लागि तयार गरेका कार्यवस्तुहरूको सूची लेऊ ५. ए.सि.पि.का लागि तयार गरेका कार्यवस्तुहरू लेऊ ६. जडानका लागि तयार गरेका कार्यवस्तुहरू लेऊ ७. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना अध्ययन गर ८. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका कार्यवस्तुहरूको अवस्था जाँच ९. जडान गर्न तयार कार्यवस्तुहरू ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँच १०. जडान गर्न तयार कार्यवस्तुहरूको संख्या सूची अनुसार भए नभएको जाँच ११. सुरक्षित भण्डार गर । १२. अभिलेख राख	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>काटेको कार्यवस्तु जाँच</p> <hr/> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लिइएको ◆ ए.सि.पि.का लागि तयार गरेका कार्यवस्तुहरूको सूची लिइएको ◆ ए.सि.पि.का लागि तयार गरेका कार्यवस्तुहरू लिइएको ◆ ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना अध्ययन गरिएको ◆ ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका कार्यवस्तुहरूको अवस्था जाँचिएको ◆ जडान गर्न तयार कार्यवस्तुहरू ड्रइङ्ग अनुसार भए नभएको जाँचिएको ◆ जडान गर्न तयार कार्यवस्तुहरूको संख्या सूची अनुसार भए नभएको जाँचिएको 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका
		<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू: स्केच, जडान योजना, कार्यवस्तुहरूको सूची, कार्यवस्तुहरू सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ८	ड्रइङ्ग र काटेको कार्यवस्तुको एकरूपता जाँच	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. आदेश वा निर्देशन लेऊ</p> <p>२. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ</p> <p>३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ</p> <p>४. ए.सि.पि.का लागि तयार गरेका कार्यवस्तुहरू (फ्रेम, ए.सि.पि., सहायक कार्यवस्तुहरू) लेऊ</p> <p>५. तयार गरिएका स्केच, जडान योजना अध्ययन गर</p> <p>६. कार्यवस्तुहरूको गुणस्तर, संख्या, विशेषताहरू (स्पेसिफिकेसन) ड्रइङ्गअनुसार भए नभएको जाँचा</p> <p>७. सुरक्षित भण्डार गर ।</p> <p>८. अभिलेख राख</p>	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>ड्रइङ्ग र काटेको कार्यवस्तुको एकरूपता जाँच</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लिइएको ◆ ए.सि.पि.का लागि तयार गरेका फ्रेमहरू लिइएको ◆ ए.सि.पि.का लागि तयार गरेका कार्यवस्तुहरू (फ्रेम, ए.सि.पि., सहायक कार्यवस्तुहरू) लिइएको ◆ कार्यवस्तुहरूको गुणस्तर, संख्या, विशेषताहरू (स्पेसिफिकेसन) ड्रइङ्गअनुसार भए नभएको जाँचिएको 	<p>एकरूपता</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ महत्व ◆ जाँच गर्ने तरिका <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं.	फ्रेम स्ट्रक्चरको घण्टी जाँच	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
९		
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. ए.सि.पि.का लागि तयार गरी जडान गरिएका फ्रेमको स्ट्रक्चर लेऊ ५. फ्रेमको स्ट्रक्चरको सीधापन हेर्नका लागि स्ट्रक्चरमा घण्टी लगाऊ ६. घण्टी पूरा मिले नमिलेको जाँच ७. सुरक्षित भण्डार गर । ८. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: फ्रेम स्ट्रक्चरको घण्टी जाँच कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> ◆ ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लिइएको ◆ ए.सि.पि.का लागि तयार गरी जडान गरिएका फ्रेमको स्ट्रक्चर लिइएको ◆ फ्रेमको स्ट्रक्चरको सीधापन हेर्नका लागि स्ट्रक्चरमा घण्टी लगाइएको ◆ घण्टी पूरा मिले नमिलेको जाँचिएको 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामानहरू: फ्रेमको स्ट्रक्चर, घण्टी (प्लम्बब)

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १०	ड्रिलिङ्गको कडापन जाँच	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. ए.सि.पि.का लागि ड्रिलिङ्ग गरेका कार्यवस्तु लेऊ ५. ए.सि.पि. जडानका लागि गरेका ड्रिलिङ्गको कडापन जाँच ६. सुरक्षित भण्डार गर । ७. अभिलेख राख</p>	<p>अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <p>निर्दिष्ट कार्य: ड्रिलिङ्गको कडापन जाँच</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ए.सि.पि.का लागि ड्रिलिङ्ग गरेका कार्यवस्तु लिएर त्यस ड्रिलिङ्गको कडापन जाँचिएको 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू: ड्रिलिङ्ग गरेका कार्यवस्तु, सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ११	फ्रेमको बेण्डिङ्ग जाँच	सैद्धान्तिक ३० मिनट
		प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ जाँ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. ए.सि.पि.का लागि तयार गरी बेण्डिङ्ग गरेका फ्रेमहरू लेऊ ५. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच अध्ययन गर ६. स्केचको नाप लेऊ ७. स्केचको नापअनुसार फ्रेमको बेण्डिङ्ग भए नभएको जाँच ८. औजार र फ्रेमको सुरक्षित भण्डार गर । ९. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>फ्रेमको बेण्डिङ्ग जाँच</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ए.सि.पि.का लागि तयार गरी बेण्डिङ्ग गरेका फ्रेमहरू लिई ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच अध्ययन गरिएको ◆ स्केचको नाप लिई सो अनुसार फ्रेमको बेण्डिङ्ग भए नभएको जाँचिएको ◆ औजार र फ्रेमको सुरक्षित भण्डार गरिएको । 	<p>फ्रेमको बेण्डिङ्ग</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जाँच गर्ने तरिका <hr/> <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १२	ए.सि.पि.को बेण्डिङ्ग जाँच	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. ए.सि.पि.का लागि तयार गरी बेण्डिङ्ग गरेका फ्रेमहरू लेऊ ५. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच अध्ययन गर ६. स्केचको नाप लेऊ ७. स्केचको नापअनुसार फ्रेमको बेण्डिङ्ग भए नभएको जाँच ८. औजार र फ्रेमको सुरक्षित भण्डार गर । ९. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>ए.सि.पि.को बेण्डिङ्ग जाँच</p> <hr/> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ए.सि.पि.का लागि तयार गरी बेण्डिङ्ग गरेका फ्रेमहरू लिई ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच अध्ययन गरिएको ◆ स्केचको नाप लिई सो अनुसार ए.सि.पि. बेण्डिङ्ग भए नभएको जाँचिएको ◆ औजार र फ्रेमको सुरक्षित भण्डार गरिएको । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका
		<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १३	फ्रेम बनाउन यू आकारको च्यानल बेण्डिङ्ग गर	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. फ्रेम बनाउन च्यानल र आवश्यक औजार लेऊ ५. च्यानल बेण्डिङ्ग औजारको अवस्था जाँच ६. बेण्डिङ्ग गर्न च्यानल भाइसमा च्याप ७. फ्रेम बनाउन च्यानललाई यू आकारमा बेण्डिङ्ग गर ८. बेण्ड गरेको च्यानल भाइसबाट निकाल ९. औजार र कार्यवस्तु सुरक्षित भण्डार गर । १०. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>फ्रेम बनाउन यू आकारको च्यानल बेण्डिङ्ग गर</p> <hr/> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ बेण्डिङ्ग गर्न च्यानल भाइसमा च्यापी च्यानललाई यू आकारमा बेण्डिङ्ग गरिएको ◆ बेण्ड गरेको च्यानल भाइसबाट निकाली औजार र कार्यवस्तु सुरक्षित भण्डार गरिएको । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका
		<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू: ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ
फ्रेम बनाउन यू आकारको च्यानल र आवश्यक औजार
सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १४	फ्रेम बनाउन बाङ्गो आकारको च्यानल बेण्डिङ्ग गर	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. फ्रेम बनाउन च्यानल र आवश्यक औजार लेऊ ५. च्यानल बेण्डिङ्ग औजारको अवस्था जाँच ६. बेण्डिङ्ग गर्न च्यानल भाइसमा च्याप ७. फ्रेम बनाउन च्यानललाई बाङ्गो आकारमा बेण्डिङ्ग गर ८. बेण्ड गरेको च्यानल भाइसबाट निकाल ९. औजार र कार्यवस्तु सुरक्षित भण्डार गर । १०. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>फ्रेम बनाउन बाङ्गो आकारको च्यानल बेण्डिङ्ग गर</p> <hr/> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ बेण्डिङ्ग गर्न च्यानल भाइसमा च्यापी च्यानललाई बाङ्गो आकारमा बेण्डिङ्ग गरिएको ◆ बेण्ड गरेको च्यानल भाइसबाट निकाली औजार र कार्यवस्तु सुरक्षित भण्डार गरिएको । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका <p>T</p>
		<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू: ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ
फ्रेम बनाउन यू आकारको च्यानल र आवश्यक औजार
सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १५	फ्रेम बनाउन बाकस आकारको च्यानल बेण्डिङ्ग गर	सैद्धान्तिक ३० मिनट
		प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. फ्रेम बनाउन च्यानल र आवश्यक औजार लेऊ ५. च्यानल बेण्डिङ्ग औजारको अवस्था जाँच ६. बेण्डिङ्ग गर्न च्यानल भाइसमा च्याप ७. फ्रेम बनाउन च्यानललाई बाकस आकारमा बेण्डिङ्ग गर ८. बेण्ड गरेको च्यानल भाइसबाट निकाल ९. औजार र कार्यवस्तु सुरक्षित भण्डार गर । 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <hr/> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ बेण्डिङ्ग गर्न च्यानल भाइसमा च्यापी च्यानललाई बाकस आकारमा बेण्डिङ्ग गरिएको ◆ बेण्ड गरेको च्यानल भाइसबाट निकाली औजार र कार्यवस्तु सुरक्षित भण्डार गरिएको । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका
१०. अभिलेख राख	<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>	

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १६	ए.सि.पि. राउण्ड बेण्डिङ्ग गर	सैद्धान्तिक ३० मिनट
		प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. फ्रेम बनाउन च्यानल र आवश्यक औजार लेऊ ५. बेण्डिङ्ग औजारको अवस्था जाँच ६. बेण्डिङ्ग गर्न ए.सि.पि. भाइसमा च्याप ७. फ्रेम बनाउन ए.सि.पि.लाई राउण्ड आकारमा बेण्डिङ्ग गर ८. बेण्ड गरेको च्यानल भाइसबाट निकाल ९. औजार र कार्यवस्तु सुरक्षित भण्डार गर । १०. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <hr/> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ बेण्डिङ्ग गर्न भाइसमा ए.सि.पि. च्यापी राउण्ड आकारमा बेण्डिङ्ग गरिएको ◆ बेण्ड गरेको ए.सि.पि. भाइसबाट निकाली औजार र कार्यवस्तु सुरक्षित भण्डार गरिएको । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका
		<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १७	बाङ्गो बनाउन ए.सि.पि. बेण्डिङ्ग गर	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. फ्रेम बनाउन च्यानल र आवश्यक औजार लेऊ ५. च्यानल बेण्डिङ्ग औजारको अवस्था जाँच ६. बेण्डिङ्ग गर्न भाइसमा ए.सि.पि. च्याप ७. बाङ्गो बनाउन ए.सि.पि. बेण्डिङ्ग गर ८. बेण्ड गरेको च्यानल भाइसबाट निकाल ९. औजार र कार्यवस्तु सुरक्षित भण्डार गर । 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <hr/> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ बाङ्गो बनाउन ए.सि.पि. बेण्डिङ्ग गरिएको ◆ बेण्ड गरेको ए.सि.पि. भाइसबाट निकाली औजार र कार्यवस्तु सुरक्षित भण्डार गरिएको । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका
१०. अभिलेख राख		<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १८	बाकस बनाउन ए.सि.पि. बेण्डिङ्ग गर	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. फ्रेम बनाउन च्यानल र आवश्यक औजार लेऊ ५. च्यानल बेण्डिङ्ग औजारको अवस्था जाँच ६. ए.सि.पि. भाइसमा च्याप ७. बाकस बनाउन ए.सि.पि. बेण्डिङ्ग गर ८. बेण्ड गरेको ए.सि.पि. भाइसबाट निकाल ९. औजार र कार्यवस्तु सुरक्षित भण्डार गर । १०. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>बाकस बनाउन ए.सि.पि. बेण्डिङ्ग गर</p> <hr/> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ बाकस बनाउन भाइसमा ए.सि.पि. च्यापी बेण्डिङ्ग गरिएको ◆ बेण्ड गरेको ए.सि.पि. भाइसबाट निकाली औजार र कार्यवस्तु सुरक्षित भण्डार गरिएको । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका
		<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १९	एङ्गल र सेक्सन जोड	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरेका फ्रेम, ए.सि.पि. र एङ्गल तथा सेक्सन लेऊ ५. तयार ए.सि.पि. र फ्रेममा एङ्गल र सेक्सन जोड ६. सुरक्षित भण्डार गर । ७. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <hr/> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना र ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरेका फ्रेम, ए.सि.पि. र एङ्गल तथा सेक्सन लिइएको ◆ तयार ए.सि.पि. र फ्रेममा एङ्गल र सेक्सन जडान गरिएको । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका <hr/> <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू: तयार ए.सि.पि., फ्रेम, एङ्गल र सेक्सन

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. २०	एक्सपान्सन बोर्ड लगाऊ	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. तयार गरेका ए.सि.पि.फ्रेमहरू एक्सपान्सन बोर्ड लेऊ ५. तयार गरेका ए.सि.पि.फ्रेमहरूमा एक्सपान्सन बोर्ड लगाऊ ६. औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गर । ७. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>एक्सपान्सन बोर्ड लगाऊ</p> <hr/> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना तथा तयार गरेका ए.सि.पि., फ्रेमहरू एक्सपान्सन बोर्ड लिइएको । ◆ तयार गरेका ए.सि.पि. फ्रेमहरूमा एक्सपान्सन बोर्ड लगाई औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गरिएको । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका <hr/> <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. २१	स्क्वायर पाइप जोड	सैद्धान्तिक ३० मिनट
		प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. तयार गरेका ए.सि.पि.फ्रेमहरू स्क्वायर पाइप लेऊ ५. तयार गरेका ए.सि.पि.फ्रेमहरूमा स्क्वायर पाइप जोड ६. औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गर । ७. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>स्क्वायर पाइप जोड</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ तयार गरेका ए.सि.पि.फ्रेमहरू स्क्वायर पाइप लिइएको ◆ तयार गरेका ए.सि.पि., फ्रेमहरूमा स्क्वायर पाइप जोडी औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित गरिएको । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका <hr/> <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. २२	ए.सि.पि. एङ्गल जोड	सैद्धान्तिक ३० मिनट
		प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. तयार गरेका ए.सि.पि. फ्रेमहरू ए.सि.पि. एङ्गल लेऊ ५. तयार गरेका ए.सि.पि. फ्रेमहरूमा ए.सि.पि. एङ्गल जोड ६. औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गर । ७. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>ए.सि.पि. एङ्गल जोड</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ तयार गरेका ए.सि.पि. फ्रेमहरू ए.सि.पि. एङ्गल लिइएको ◆ तयार गरेका ए.सि.पि., फ्रेमहरूमा ए.सि.पि. एङ्गल जोडी औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित गरिएको । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका <hr/> <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. २३	ए.सि.पि. लगाऊ	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. ए.सि.पि.का लागि तयार गरेका फ्रेमहरू लेऊ ५. कार्यस्थलमा ए.सि.पि. लगाऊ ६. औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गर । ७. अभिलेख राख</p>	<p>अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य: ए.सि.पि. लगाऊ</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना र ए.सि.पि.का लागि तयार गरेका फ्रेमहरू लेऊ ◆ कार्यस्थलमा ए.सि.पि. लगाइएको 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका <hr/> <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. २४	सिलिकन जेल लगाऊ	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. ए.सि.पि.मा सिलिकन जेल लेऊ ५. ए.सि.पि.मा सिलिकन जेल लगाऊ ६. औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गर । ७. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>सिलिकन जेल लगाऊ</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना तथा ए.सि.पि.मा सिलिकन जेल लिइएको ◆ ए.सि.पि.मा सिलिकन जेल लगाइएको ◆ औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गरिएको । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका <hr/> <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. २५	खालि भाग भर	सैद्धान्तिक ३० मिनट
		प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. जडान गरिएको ए.सि.पि.मा रहेका खालि भाग भर ५. औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गर । ६. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>खालि भाग भर</p> <hr/> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ जडान गरिएको ए.सि.पि.मा रहेका खालि भाग भरी औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गर । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका <hr/> <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. २६	रड / फोम राख	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. रड / फोम लेऊ ५. जडान गरिएको ए.सि.पि.मा रहेका रड / फोम राख ६. औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गर । ७. अभिलेख राख</p>	<p>अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य: रड / फोम राख</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ जडान गरिएको ए.सि.पि.मा रहेका रड / फोम राखी औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गर । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका <hr/> <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. २७	मास्किङ्ग टेप लगाऊ	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. मास्किङ्ग टेप लेऊ ५. जडान गरिएको ए.सि.पि.मा मास्किङ्ग टेप लगाऊ ६. औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गर । ७. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>मास्किङ्ग टेप लगाऊ</p> <hr/> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ जडान गरिएको ए.सि.पि.मा मास्किङ्ग टेप लगाई औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गरिएको । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका <hr/> <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. २८	सलिकन लगाऊ	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. सलिकन लेऊ ५. जडान गरेको ए.सि.पि.मा सलिकन लगाऊ ६. औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गर । ७. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: सलिकन लगाऊ कति राम्ररी:	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. २९	स्टिकर मार्किङ्ग टेक निकाल	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. जडान गरेको ए.सि.पि.मा भएको स्टिकर मार्किङ्ग टेप निकाल ५. औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गर । ६. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>स्टिकर मार्किङ्ग टेक निकाल</p> <hr/> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ जडान गरेको ए.सि.पि.मा भएको स्टिकर मार्किङ्ग टेप निकालिएको 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका <hr/> <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ३०	ए.सि.पि. स्प्रे गर	सैद्धान्तिक ३० मिनट
		प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. जडान गरेको ए.सि.पि.मा गर्ने स्प्रे लऊ ५. जडान गरेको ए.सि.पि.मा स्प्रे गर ६. औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गर । ७. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>ए.सि.पि. स्प्रे गर</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ जडान गरेको ए.सि.पि.मा स्प्रे गरी औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गरिएको । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका <hr/> <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ३१	लाइन लेभलमा सिलिकन मिलाऊ	सैद्धान्तिक ३० मिनट प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. ए.सि.पि. जडानका लागि तयार गरिएका स्केच, जडान योजना लेऊ ४. औजार र सिलिकन लेऊ ५. जडान गरिएको ए.सि.पि.मा लाइन लेभल मिलाएर सिलिकन मिलाऊ ६. औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गर । ७. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p> <hr/> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>लाइन लेभलमा सिलिकन मिलाऊ</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ जडान गरिएको ए.सि.पि.मा लाइन लेभल मिलाएर सिलिकन मिलाएर औजार र कार्यवस्तुको सुरक्षित भण्डार गरिएको । 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका
		<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

मुख्य कार्य ४: एसिपि इन्सुलेसन गर

निर्दिष्ट कार्य नं. ३२	ए.सि.पि. सफा गर	सैद्धान्तिक ३० मिनट
		प्रयोगात्मक ३ घण्टा
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. आदेश वा निर्देशन लेऊ २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. जडान गरिएको ए.सि.पि. सफा गर्ने सामान लेऊ ४. सफा गर्ने सामानले जडान गरिएको ए.सि.पि. सफा गर ५. औजारको सुरक्षित भण्डार गर । ६. अभिलेख राख 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>औजार उपकरण सहितको प्रयोगात्मक कक्षा कोठा</p>	<p>ए.सि.पि. सफा गर्ने सामानहरू</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ परिचय ◆ काम ◆ महत्व ◆ जम्मा गर्ने तरिका
<p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>ए.सि.पि. सफा गर</p>		
<p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ जडान गरिएको ए.सि.पि. सफा गर्ने सामान लिई जडान गरिएको ए.सि.पि. सफा गर ◆ औजारको सुरक्षित भण्डार गरिएको । 		
		<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामानहरू:

सुरक्षा:

उपमोड्युल १: प्रयोगात्मक गणित

वर्णन :

यो मोड्युलमा पेसासाग संबन्धित गणितीय हरहिसाब संबन्धीत ज्ञान र सीपहरू समावेस गरिएको छ ।

उद्देश्य:

संबन्धित पेशामा प्रभावकारी तवरले कार्य संपादन गर्न आवश्यक गणितीय हरहिसाब गर्नु

कार्यहरू : उपयुक्त उद्देश्य हासिल गर्न प्रशिक्षार्थीहरू संबन्धित प्राविधिक ज्ञान सहज कार्य /सीपहरूमा दक्षता हासिल गर

१. सामान्य जोड (योग) गर
२. सामान्य घटाउ (कार्य) गर
३. सामान्य गुणन गर
४. सामान्य भाग गर
५. मापन कार्य गर
६. मापनका इकाइ बदल
७. तापक्रम मापनका इकाइहरू बदल
८. क्षेत्रफल निकाल
९. आयतन निकाल
१०. तौल निकाल
११. प्रतिशत निकाल
१२. इकाइ मूल्य निकाल
१३. प्रति इकाइ आय निकाल
१४. मुनाफा र घाटा निकाल
१५. बिल तयार गर

निर्दिष्ट कार्य नं. १	सामान्य जोड (योग) गर	सैद्धान्तिक	१० मिनेट
		प्रयोगात्मक	५० मिनेट
कार्य चरणहरू		अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन प्राप्त गर २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. आफूलाई आवश्यक सामानको सूची तयार गर ४. ती सामानको मूल्य पत्ता लगाऊ ५. एक एक सामानको मोल जोड ६. कूल मोल निकाल ७. अभिलेख राख		अवस्था (दिइएका): कक्षा कोठा	जोड ● अवधारणा ● सामान्य गणना ● पेसामा प्रयोग
		निर्दिष्ट कार्य: सामान्य जोड (योग) गर	
		कति राम्ररी: आफूलाई आवश्यक सामानको सूची तयार गरी ती सामानको मूल्य पत्ता लगाएर एक एक सामानको मोल जोडीकूल मोल निकालिएको	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामान: कपी, कलम, पेन्सिल, क्याल्कुलेटर
सुरक्षा:

निर्दिष्ट कार्य नं. २	कार्यगर्दा आइपर्ने सामान्य घटाउ (कार्य) गर	सैद्धान्तिक	१० मिनेट
		प्रयोगात्मक	५० मिनेट
कार्य चरणहरू		अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन प्राप्त गर २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. आफूले चलाएका वा प्रयोग गरेका सामानको सूची तयार गर ४. ती सामानको मूल्य निकाल ५. एक एक सामानको मोल घटाऊ ६. बाँकी सामानको मोल निश्चित गर ७. अभिलेख राख		अवस्था (दिइएका): कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: कार्यगर्दा आइपर्ने सामान्य घटाउ (कार्य) गर कति राम्ररी: आफूले चलाएका वा प्रयोग गरेका सामानको सूची तयार गरी ती सामानको मूल्य निकाली एक एक सामानको मोल घटाएर बाँकी सामानको मोल निकालिएको	घटाऊ <ul style="list-style-type: none"> ● अवधारणा ● सामान्य गणना ● पेसामा प्रयोग सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामान: कपी, कलम, पेन्सिल, क्याल्कुलेटर
सुरक्षा:

निर्दिष्ट कार्य नं. ३	कार्य गर्दा आइपर्ने सामान्य गुणन गर	सैद्धान्तिक	१० मिनेट
		प्रयोगात्मक	५० मिनेट
कार्य चरणहरू		अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन प्राप्त गर २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. आफूलाई आवश्यक सामानको सूची तयार गर ४. आवश्यक सामानको इकाई निश्चित गर ५. ती सामानको प्रति इकाई मूल्य पत्ता लगाऊ ६. इकाई र मूल्यको गुणन गरी कूल लागत वा मूल्य निकाल ७. कूल सामानको मोल निश्चित गर ८. अभिलेख राख		अवस्था (दिइएका): कक्षा कोठा	गुणन <ul style="list-style-type: none"> ● अवधारणा ● सामान्य गणना ● पेसामा प्रयोग
		निर्दिष्ट कार्य: कार्य गर्दा आइपर्ने सामान्य गुणन गर	
		कति राम्ररी: आफूलाई आवश्यक सामानको सूची तयार गरी आवश्यक सामानको इकाई निश्चित गरी ती सामानको प्रति इकाई मूल्य पत्ता लगाएर गुणन गरी कूल लागत वा मूल्य निकालिएको	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामान: कपी, कलम, पेन्सिल, क्याल्कुलेटर
सुरक्षा:

निर्दिष्ट कार्य नं. ४	कार्य गर्दा आइपर्ने सामान्य भाग गर	सैद्धान्तिक	१० मिनेट
		प्रयोगात्मक	५० मिनेट
कार्य चरणहरू		अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन प्राप्त गर २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. सामानको इकाई निश्चित गर ४. ती सामानको कूल मूल्य पत्ता लगाऊ ५. कूल मूल्यलाई इकाईले भाग गर ६. प्रति इकाईको मूल्य पत्ता लगाऊ ७. अभिलेख राख		अवस्था (दिइएका): कक्षा कोठा	भाग ● अवधारणा ● सामान्य गणना ● पेसामा प्रयोग
		निर्दिष्ट कार्य: कार्य गर्दा आइपर्ने सामान्य भाग गर	
		कति राम्ररी: सामानको इकाई निश्चित गरी ती सामानको कूल मूल्य पत्ता लगाएर कूल मूल्यलाई इकाईले भाग गरी प्रति इकाईको मूल्य पत्ता लगाइएको ।	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामान: कपी, कलम, पेन्सिल, क्याल्कुलेटर
सुरक्षा:

निर्दिष्ट कार्य नं. ५	मापन कार्य गर	सैद्धान्तिक	१० मिनेट
		प्रयोगात्मक	५० मिनेट
कार्य चरणहरू		अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	
१. आदेश वा निर्देशन प्राप्त गर २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. उत्पादित सामान र नाप्ने फिता लेऊ ४. नाप्ने फिताले उत्पादित सामान नाप ५. कूल सामानको लम्बाई टिप ६. अभिलेख राख		अवस्था (दिइएका): कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: मापन कार्य गर कति राम्ररी: उत्पादित सामान र नाप्ने फिता लिएर उत्पादित सामान नापी कूल सामानको लम्बाई टिपिएको	
		सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान मापन <ul style="list-style-type: none"> ● मापन ● अवधारणा ● गर्ने तरिका सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान	

औजार/उपकरण/सामान: कपी, कलम, पेन्सिल, क्याल्कुलेटर
 सुरक्षा:

निर्दिष्ट कार्य नं. ६	मापनका इकाइ बदल	सैद्धान्तिक	१० मिनेट
		प्रयोगात्मक	५० मिनेट
कार्य चरणहरू		अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन प्राप्त गर २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. सामानको इकाई निश्चित गर ४. भएको इकाइको सानो इकाइमा लान गुणन गर । ५. भएको इकाइको ठूलो इकाइमा लान भाग गर । ६. बदलिएको इकाइ टिप ७. अभिलेख राख		अवस्था (दिइएका): कक्षा कोठा	मापन इकाइ <ul style="list-style-type: none"> • इकाइ • इकाइका किसिम • अवधारणा • एक इकाइबाट अर्को इकाइमा बदल्ने प्रक्रिया (गुणन, भाग र जोड गरेर)
		निर्दिष्ट कार्य: मापनका इकाइ बदलन	
		कति राम्ररी: इकाइलाई बदलन आवश्यकता अनुसार भाग वा गुणन गरिएको ।	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामान: कपी, कलम, पेन्सिल, क्याल्कुलेटर
सुरक्षा:

निर्दिष्ट कार्य नं. ७	तौल निकाल	सैद्धान्तिक	१० मिनेट
		प्रयोगात्मक	५० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान	
१. आदेश वा निर्देशन प्राप्त गर २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. कच्चा वा उत्पादित वस्तु, तौल गर्ने औजार (ढक र तराजु) लेऊ ४. कच्चा वा उत्पादित वस्तु, तौल गर्ने औजारमा राख ५. तौल गर ६. निश्चित तौल टिप ७. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): कक्षा कोठा	तौल • अवधारणा • सूत्र • गणना • प्रयोग	
	निर्दिष्ट कार्य: तौल निकाल्ने		
	कति राम्ररी: कच्चा वा उत्पादित वस्तु, तौल गर्ने औजारमा राखी निश्चित तौल टिपिएको	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान	

औजार/उपकरण/सामान: कपी, कलम, पेन्सिल, तराजु, ढक सुरक्षा:

निर्दिष्ट कार्य नं. ८	प्रतिशत निकाल	सैद्धान्तिक	१० मिनेट
		प्रयोगात्मक	५० मिनेट
कार्य चरणहरू		अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. आदेश वा निर्देशन प्राप्त गर २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. सामानको लागत मूल्य निकाल ४. सामानको श्रममूल्य निकाल ५. दुबै मूल्य जोड ६. यसमा नाफा राख्ने प्रतिशत निर्धारण गर । ७. कूल मूल्यमा निर्धारित नाफा प्रतिशतले थप गर्न प्रतिशत निकालने सूत्र प्रयोग गरेर प्रतिशत निकाल ८. अभिलेख राख		अवस्था (दिइएका): कक्षा कोठा	प्रतिशत <ul style="list-style-type: none"> • अवधारणा • सूत्र • गणना • प्रयोग • निकालने तरिका
		निर्दिष्ट कार्य: प्रतिशत निकालने	
		कति राम्ररी: यसमा नाफा राख्ने प्रतिशत निर्धारण गरी कूल मूल्यमा निर्धारित नाफा प्रतिशतले थप गर्न प्रतिशत निकालने सूत्र प्रयोग गरेर प्रतिशत निकालिएको	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामान: कपी, कलम, पेन्सिल, क्याल्कुलेटर
सुरक्षा:

निर्दिष्ट कार्य नं. १२	इकाइ मूल्य निकाल	सैद्धान्तिक	१० मिनेट
		प्रयोगात्मक	५० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान	
१. आदेश वा निर्देशन प्राप्त गर २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. सामानको इकाई निश्चित गर ४. ती सामानको कूल मूल्य पत्ता लगाऊ ५. कूल मूल्यलाई इकाईले भाग गर ६. प्रति इकाइको मूल्य पत्ता लगाऊ ७. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): कक्षा कोठा	इकाइ मूल्य : <ul style="list-style-type: none"> • अवधारणा • गणना • प्रयोग 	
	निर्दिष्ट कार्य: इकाइ मूल्य निकाल्ने	कति राम्ररी: कूल मूल्यलाई इकाईले भाग गरी प्रति इकाइको मूल्य पत्ता लगाइएको	
	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान		

औजार/उपकरण/सामान: कपी, कलम, पेन्सिल, क्याल्कुलेटर
सुरक्षा:

निर्दिष्ट कार्य नं. १३	मुनाफा र घाटा निकाल	सैद्धान्तिक	१० मिनेट
		प्रयोगात्मक	५० मिनेट
कार्य चरणहरू		अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. आदेश वा निर्देशन प्राप्त गर</p> <p>२. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ</p> <p>३. सामानको इकाई निश्चित गर</p> <p>४. ती सामानको कूल मूल्य पत्ता लगाऊ</p> <p>५. कूल बिक्रय मूल्य पत्ता लगाऊ</p> <p>६. क्रय वा उत्पादन मूल्य र बिक्रय मूल्यमा कुन बढी छ पत्ता लगाऊ</p> <p>७. बिक्रय मूल्य बढी भए त्यसमा क्रय वा उत्पादन मूल्य घटाएर मुनाफा निकाल</p> <p>८. क्रय मूल्य वा उत्पादन मूल्य बढी भए क्रय वा उत्पादन मूल्यमा बिक्रय मूल्य घटाएर नोक्सान निकाल</p> <p>९. अभिलेख राख</p>		<p>अवस्था (दिइएका):</p> <p>कक्षा कोठा</p> <p>निर्दिष्ट कार्य:</p> <p>मुनाफा र घाटा निकालने</p> <p>कति राम्ररी:</p> <p>क्रय वा उत्पादन मूल्य र बिक्रय मूल्यमा कुन बढी छ पत्ता लगाइएको</p> <p>बिक्रय मूल्य बढी भए त्यसमा क्रय वा उत्पादन मूल्य घटाएर मुनाफा निकालिएको</p> <p>क्रय मूल्य वा उत्पादन मूल्य बढी भए क्रय वा उत्पादन मूल्यमा बिक्रय मूल्य घटाएर नोक्सान निकालिएको</p>	<p>मुनाफा र घाटा</p> <ul style="list-style-type: none"> • अवधारणा • सूत्र र कार्य विधि • गणना • प्रयोग <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान</p>

औजार/उपकरण/सामान: कपी, कलम, पेन्सिल, क्याल्कुलेटर
सुरक्षा:

निर्दिष्ट कार्य नं. १४	बिल तयार गर	सैद्धान्तिक	१० मिनेट
		प्रयोगात्मक	५० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान	
१. आदेश वा निर्देशन प्राप्त गर २. आवश्यक सुरक्षा वा सावधानी अपनाऊ ३. सामानको इकाई निश्चित गर ४. बेचिने वा बाहिर पठाइने सामानहरू तयार गर ५. मिति लेख ६. क्रेताको नाम र ठेगाना लेख ७. बिलमा ती सबै सामानको नाम विवरणमा लेख ८. इकाईको महलमा सामानको संख्या लेख ९. मूल्यको महलमा प्रति इकाईको मूल्य लेख १०. जम्माको महलमा इकाई महल र मूल्यको महलको अङ्कको गुणन गरेर लेख ११. जम्मा महलको मूल्य जोड १२. आएको जोड कूल जम्मामा लेख १३. बिक्रेताको सही गर १४. अभिलेख राख	अवस्था (दिइएका): कक्षा कोठा निर्दिष्ट कार्य: बिल तयार गर कति राम्ररी: बिलमा क्रेताको नाम, ठेगाना, मिति लेखिएको । बिलमा सबै महलमा निर्धारित कुरा लेखिएको । बिलको जम्मा महलमा भएको अङ्क जोडी कूल जम्मामा अङ्क र अक्षरमा लेखिएको । बिलमा सही गरीएको ।	बिल बिल बनाउने : <ul style="list-style-type: none"> • अवधारणा • गणना • बिलको खाका • बिल बनाउने विधि • प्रयोग 	सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान अभिलेख राख तरिकाको ज्ञान

औजार/उपकरण/सामान: कपी, कलम, पेन्सिल, क्याल्कुलेटर
सुरक्षा:

उप-मोड्युल : २ पेसागत स्वास्थ्य र सुरक्षा

वर्णन : यो मोड्युलमा संबन्धित पेसागत कार्यसंपादन गर्दा सीप र ज्ञान समावेश छन् ।

उद्देश्यहरू :

यो पेसासाग संबन्धित जोखिमबारे परिचित हुनु ।

पेसागत स्वास्थ्य र सुरक्षाका लागि रोकथामका उपाय अपनाउनु ।

कार्यहरू :

१. उपर्युक्त उद्देश्य हासिल गर्न प्रशिक्षार्थीहरूले संबन्धित प्राविधिक ज्ञान सहित तलका कार्य सीपहरूमा दक्षता हासिल गर
२. सुरक्षाका सामग्रीहरू ल्याऊ
३. काम गर्नु भन्दा पहिले नै कार्यशालाको निरीक्षण गर
४. प्रयोग गर्नुभन्दा अगाडि नै औजार/ सामग्री / उपकरणहरू निरीक्षण गर
५. दुर्घटनायुक्त खतराबाट बच
६. शारीरिक खतराबाट बच

उपमोड्युल ५ : सञ्चार

वर्णन : यस उपमोड्युलमा पेसासाग संबन्धित सञ्चारका ज्ञान र सीप छन् । हरेक कार्यको संबन्धित ज्ञान र समयवधि पनि उल्लेख गरिएको छ ।

उद्देश्य :

यो उपमोड्युलको समाप्तिपछि प्रशिक्षार्थीहरू तलका उद्देश्यहरू हासिल गर समर्थ हुनेछन् ।

उपयुक्त उद्देश्य हासिल गर्न प्रशिक्षार्थीहरूले संबन्धित ज्ञान सहित तलका कार्यहरूमा प्रवीणता हासिल गर्न अपेक्षा गरिएको छ ।

१. कामदातासंग संचार गर
२. ग्राहकसंग संचार गर
३. माथिल्लो तहका कामदारसंग संचार गर
४. तल्लो तहका कामदारसंग संचार गर
५. समान तहका कामदारसंग संचार गर
६. अन्य उच्चमीसंग संचार गर
७. संचार माध्यमसंग संचार गर
८. लघुवित्त/वित्तीय संस्थासंग संचार गर
९. व्यावसायिक संस्थासंग संचार गर

१०. मुख्य काम: संचार गर्ने

निर्दिष्ट कार्य: १ कामदातासंग संचार गर्ने ।		सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<ol style="list-style-type: none"> १. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर्ने । २. संचार गर्ने व्यक्तिको पहिचान गर्ने ३. संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गर्ने । (शर, मेडम, मिस, हजुर, साहुजी, साहुनी आदि स्थानीयता अनुसारका शब्द) । ४. कामदारको निर्देशन सुन्ने । ५. कामदारले सोधेका प्रश्नको स्पष्ट जवाफ मात्र दिने । ६. आफूलाई लागेका कुरा अभिव्यक्त गर्ने ७. आफूले गरेका काम बताउने ८. अभिलेख राख्ने 	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <ul style="list-style-type: none"> • कक्षा कोठा वा कार्यालय कोठा <p>कार्य: कामदातासंग संचार गर्ने ।</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> • संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गरिएको । • कामदारको निर्देशन सुनेको • कामदारले सोधेका प्रश्नको जवाफ मात्र दिइएको • आफूलाई लागेका कुरा स्पष्ट अभिव्यक्त गरिएको • आफूले गरेका काम बताइएको 	<p>संचार</p> <ul style="list-style-type: none"> • परिचय • किसिम • महत्व • तरिका • संचार गर्ने व्यक्तिको जानकारी • संचार गर्नु पर्ने व्यक्ति अनुसारका शब्दको ज्ञान • संचार गर्नु पर्दा सम्बोधन गर्ने तरिका • संचारका लागि क्रियापदको प्रयोगको ज्ञान • तपाईं, तिमी, वा हजुर • संचारमा उत्तर दिने तरिका • आफूले के कुरा बताउने वा सोध्ने वा उत्तर दिने भन्ने • सोधेको प्रश्न सुन्ने सीप • आफूलाई लागेको वा आफूले देखेको कुरा अभिव्यक्ति सीप <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख्ने तरिकाको ज्ञान</p>

औजार / उपकरण तथा सामानहरू:

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी):

मुख्य काम: संचार गर्ने

निर्दिष्ट कार्य: २ ग्राहकसंग संचार गर्ने		सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. निर्देशन वा आदेश प्राप्त गर्ने । २. संचार गर्ने व्यक्तिको पहिचान गर्ने ३. संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गर्ने । (शर, मेडम, मिस, हजुर, आदि स्थानीय शब्द) ४. ग्राहकको भनाइ सुन्ने ५. ग्राहकले सोधेका प्रश्नको स्पष्ट जवाफ मात्र दिने । ६. आफूलाई लागेका कुरा अभिव्यक्त गर्ने ७. आफूले गरेका काम बताउने ८. अभिलेख राख्ने	अवस्था (दिइएका): <ul style="list-style-type: none"> कक्षा कोठा वा कार्यालय कोठा कार्य: कामदातासंग संचार गर्ने । कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गरिएको । ग्राहकले सोधेका प्रश्नको जवाफ मात्र दिइएको आफूलाई लागेका कुरा स्पष्ट अभिव्यक्त गरिएको आफूले गरेका काम बताइएको 	संचार <ul style="list-style-type: none"> तरिका संचार गर्नुपर्ने व्यक्तिको जानकारी संचार गर्नु पर्ने व्यक्ति अनुसारका शब्दको ज्ञान संचार गर्नु पर्दा सम्बोधन गर्ने तरिका संचारका लागि क्रियापदको प्रयोगको ज्ञान संचारमा उत्तर दिने तरिका आफूले के कुरा बताउने वा सोध्ने वा उत्तर दिने भन्ने सोधेको प्रश्न सुन्ने सीप आफूलाई लागेको वा आफूले देखेको कुरा अभिव्यक्ति सीप

औजार / उपकरण तथा सामानहरू:

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी):

मुख्य काम: संचार गर्ने

निर्दिष्ट कार्य: ३ माथिल्लो तहका कामदारसंग संचार गर्ने		सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. संचार गर्ने व्यक्तिको पहिचान गर्ने २. संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गर्ने । (शर, मेडम, मिस, हजुर, आदि स्थानीय शब्द) ३. आफूभन्दा माथिका कामदारको भनाइ सुन्ने ४. आफूभन्दा माथिका कामदारले सोधेका प्रश्नको स्पष्ट जवाफ मात्र दिने । ५. आफूलाई लागेका कुरा अभिव्यक्त गर्ने ६. आफूले गरेका काम बारेमा बताउने ७. अभिलेख राख्ने	अवस्था (दिइएका): <ul style="list-style-type: none"> कक्षा कोठा वा कार्यालय कोठा कार्य: कामदातासंग संचार गर्ने कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गरिएको । आफूभन्दा माथिका कामदारले सोधेका प्रश्नको जवाफ मात्र दिइएको आफूलाई लागेका कुरा स्पष्ट अभिव्यक्त गरिएको आफूले नबुझेका वा नजानेका कुरा सोधेर बुझेको । 	संचार <ul style="list-style-type: none"> तरिका संचार गर्नुपर्ने व्यक्तिको जानकारी संचार गर्नु पर्ने व्यक्ति अनुसारका शब्दको ज्ञान संचार गर्नु पर्दा सम्बोधन गर्ने तरिका संचारका लागि क्रियापदको प्रयोगको ज्ञान संचारमा उत्तर दिने तरिका आफूले के कुरा बताउने वा सोध्ने वा उत्तर दिने भन्ने सोधेको प्रश्न सुन्ने सीप आफूलाई लागेको वा आफूले देखेको कुरा अभिव्यक्ति सीप अभिलेख राख्ने तरिका

औजार / उपकरण तथा सामानहरू:

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी):

मुख्य काम: संचार गर्ने

निर्दिष्ट कार्य ४ तल्लो तहका कामदारसंग संचार गर्ने		सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. संचार गर्ने व्यक्तिको पहिचान गर्ने</p> <p>२. संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गर्ने । (भाइ, दाइ, दिदी, बहिनी आदि स्थानीय शब्द)</p> <p>३. आफूभन्दा तल्लो तहका कामदारको भनाइ सुन्ने</p> <p>४. उनीहरूलाई आफूलाई जानकारी भएको कुरा बताउने</p> <p>५. आफूभन्दा माथिका कामदारले सोधेका प्रश्नको स्पष्ट जवाफ दिने वा आवश्यक जानकारी गराउने</p> <p>६. आफूलाई लागेका कुरा अभिव्यक्त गर्ने</p> <p>७. आफूले गरेका काम बताउने</p> <p>८. अभिलेख राख्ने</p>	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <ul style="list-style-type: none"> कक्षा कोठा वा कार्यालय कोठा <p>कार्य: कामदारसंग संचार गर्ने ।</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गरिएको । आफूभन्दा माथिका कामदारले सोधेका प्रश्नको जवाफ मात्र दिइएको आफूलाई लागेका कुरा स्पष्ट अभिव्यक्त गरिएको आफूले नबुझेका वा नजानेका कुरा सोधेर बुझेको । आफूले गरेका काम बताइएको । 	<p>संचार</p> <ul style="list-style-type: none"> तरिका संचार गर्नुपर्ने व्यक्तिको जानकारी संचार गर्नु पर्ने व्यक्ति अनुसारका शब्दको ज्ञान संचार गर्नु पर्दा सम्बोधन गर्ने तरिका संचारका लागि क्रियापदको प्रयोगको ज्ञान संचारमा उत्तर दिने तरिका आफूले के कुरा बताउने वा सोध्ने वा उत्तर दिने भन्ने सोधेको प्रश्न सुन्ने सीप आफूलाई लागेको वा आफूले देखेको कुरा अभिव्यक्ति सीप अभिलेख राख्ने तरिका

औजार / उपकरण तथा सामानहरू:

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी):

मुख्य काम: संचार गर्ने

निर्दिष्ट कार्य: ५ समान तहका कामदारसंग संचार गर्ने		सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. संचार गर्ने व्यक्तिको पहिचान गर्ने</p> <p>२. संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गर्ने । (तिमी तपाईं) आदि स्थानीय शब्द)</p> <p>३. आफूसरहका कामदारको भनाइ सुन्ने</p> <p>४. उनीहरूलाई आफूलाई जानकारी भएको कुरा बताउने</p> <p>५. आफूसरहका कामदारले सोधेका प्रश्नको स्पष्ट जवाफ दिने वा आवश्यक जानकारी गराउने</p> <p>६. आफूलाई लागेका कुरा अभिव्यक्त गर्ने</p> <p>७. आफूले गरेका कामका बारेमा सोध्ने वा बताउने</p> <p>८. अभिलेख राख्ने</p>	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <ul style="list-style-type: none"> कक्षा कोठा वा कार्यालय कोठा <p>कार्य: कामदातासंग संचार गर्ने ।</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गरिएको । आफूभन्दा माथिका कामदारले सोधेका प्रश्नको जवाफ मात्र दिइएको आफूलाई लागेका कुरा स्पष्ट अभिव्यक्त गरिएको आफूले नबुझेका वा नजानेका कुरा सोधेर बुझेको । आफूले गरेका कामका बारेमा सोधिएको वा बताइएको । 	<p>संचार</p> <ul style="list-style-type: none"> संचार गर्नुपर्ने व्यक्तिको जानकारी संचार गर्नु पर्ने व्यक्ति अनुसारका शब्दको ज्ञान संचार गर्नु पर्दा सम्बोधन गर्ने तरिका संचारका लागि क्रियापदको प्रयोग संचारमा उत्तर दिने सीप आफूले के कुरा बताउने वा सोध्ने वा उत्तर दिने सीप सोधेको प्रश्न सुन्ने सीप आफूलाई लागेको वा आफूले देखेको कुरा अभिव्यक्ति सीप अभिलेख राख्ने तरिका

औजार / उपकरण तथा सामानहरू:

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी):

मुख्य काम: संचार गर्ने

निर्दिष्ट कार्य: ५ अन्य उद्यमीसंग संचार गर्ने		सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
१. संचार गर्ने व्यक्तिको पहिचान गर्ने २. संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गर्ने । (शर, मेडम, मिस, हजुर, आदि स्थानीय शब्द) ३. आफूसरहका कामदारको भनाइ सुन्ने ४. उनीहरूलाई आफूलाई जानकारी भएको कुरा बताउने ५. अन्य उद्यमीले सोधेका प्रश्नको स्पष्ट जवाफ दिने वा आवश्यक जानकारी गराउने ६. आफूलाई लागेका कुरा अभिव्यक्त गर्ने ७. आफूले गरेका कामका बारेमा सोध्ने वा बताउने ८. अभिलेख राख्ने ।	अवस्था (दिइएका): <ul style="list-style-type: none"> कक्षा कोठा वा कार्यालय कोठा कार्य: अन्य उद्यमीसंग संचार गर्ने । कति राम्ररी: <ul style="list-style-type: none"> संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गरिएको । अन्य उद्यमीलेसोधेका प्रश्नको जवाफ मात्र दिइएको आफूलाई लागेका कुरा स्पष्ट अभिव्यक्त गरिएको आफूले नबुझेका वा नजानेका कुरा सोधेर बुझेको । आफूले गरेका कामका बारेमा सोधिएको वा बताइएको । 	संचार <ul style="list-style-type: none"> संचार गर्नुपर्ने व्यक्तिको जानकारी संचार गर्नु पर्ने व्यक्ति अनुसारका शब्दको ज्ञान संचार गर्नु पर्दा सम्बोधन गर्ने तरिका संचारका लागि क्रियापदको प्रयोग संचारमा उत्तर दिने सीप आफूले के कुरा बताउने वा सोध्ने वा उत्तर दिने सीप सोधेको प्रश्न सुन्ने सीप आफूलाई लागेको वा आफूले देखेको कुरा अभिव्यक्ति सीप अन्य उद्यमीसंग अन्तर्क्रिया गर्ने सीप अभिलेख राख्ने तरिका

औजार / उपकरण तथा सामानहरू:
 सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी):

मुख्य काम: संचार गर्ने

निर्दिष्ट कार्य: ६ संचार माध्यमसंग संचार गर्ने		सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. संचार गर्ने व्यक्तिको पहिचान गर्ने</p> <p>२. संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गर्ने । (शर, हजुर तपाईं आदि स्थानीय शब्द)</p> <p>३. आफूसरहका कामदारको भनाइ सुन्ने</p> <p>४. उनीहरूलाई आफूलाई जानकारी भएको कुरा बताउने</p> <p>५. अन्य उद्यमीले सोधेका प्रश्नको स्पष्ट जवाफ दिने वा आवश्यक जानकारी गराउने</p> <p>६. आफूलाई लागेका कुरा अभिव्यक्त गर्ने</p> <p>७. आफूले गरेका कामका बारेमा सोध्ने वा बताउने</p> <p>८. अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <ul style="list-style-type: none"> कक्षा कोठा वा कार्यालय कोठा <p>कार्य: अन्य उद्यमीसंग संचार गर्ने ।</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गरिएको । संचारकर्मीले सोधेका प्रश्नको जवाफ मात्र दिइएको आफूलाई लागेका कुरा स्पष्ट अभिव्यक्त गरिएको आफूले नबुझेका वा नजानेका कुरा सोधेर बुझेको । आफूले गरेका कामका बारेमा सोधिएको वा बताइएको । 	<p>संचार</p> <ul style="list-style-type: none"> संचार गर्नुपर्ने व्यक्तिको जानकारी संचार गर्नु पर्ने व्यक्ति अनुसारका शब्दको ज्ञान संचार गर्नु पर्दा सम्बोधन गर्ने तरिका संचारका लागि क्रियापदको प्रयोग संचारमा उत्तर दिने सीप आफूले के कुरा बताउने वा सोध्ने वा उत्तर दिने सीप सोधेको प्रश्न सुन्ने सीप आफूलाई लागेको वा आफूले देखेको कुरा अभिव्यक्ति सीप संचार माध्यममा प्रचार प्रशार गर्ने प्रक्रिया । अभिलेख राख्ने तरिका
		<p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख्ने तरिकाको ज्ञान</p>

औजार / उपकरण तथा सामानहरू

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी):

मुख्य काम: संचार गर्ने

निर्दिष्ट कार्य: ७ लघुवित्त/वित्तीय संस्थासंग संचार गर्ने		सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. संचार गर्ने व्यक्तिको पहिचान गर्ने</p> <p>२. संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गर्ने । (शर, हजुर, आदि स्थानीय शब्द)</p> <p>३. आफूसरहका कामदारको भनाइ सुन्ने</p> <p>४. उनीहरूलाई आफूलाई जानकारी भएको कुरा बताउने</p> <p>५. लघुवित्त /वित्तीय संस्थाले सोधेका प्रश्नको स्पष्ट जवाफ दिने वा आवश्यक जानकारी गराउने</p> <p>६. आफूलाई लागेका कुरा अभिव्यक्त गर्ने</p> <p>७. आफूले गरेका कामका बारेमा सोध्ने वा बताउने</p> <p>८. अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <ul style="list-style-type: none"> • कक्षा कोठा वा कार्यालय कोठा <p>कार्य: लघुवित्त /वित्तीय संस्थासंग संचार गर्ने ।</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> • संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गरिएको । • संचारकर्मीले सोधेका प्रश्नको जवाफ मात्र दिइएको • आफूलाई लागेका कुरा स्पष्ट अभिव्यक्त गरिएको • आफूले नबुझेका वा नजानेका कुरा सोधेर बुझेको । • आफूले गरेका कामका बारेमा सोधिएको वा बताइएको । 	<p>संचार</p> <ul style="list-style-type: none"> • संचार गर्नुपर्ने व्यक्तिको जानकारी • संचार गर्नु पर्ने व्यक्ति अनुसारका शब्दको ज्ञान • संचार गर्नु पर्दा सम्बोधन गर्ने तरिका • संचारका लागि क्रियापदको प्रयोग • संचारमा उत्तर दिने सीप • आफूले के कुरा बताउने वा सोध्ने वा उत्तर दिने सीप • सोधेको प्रश्न सुन्ने सीप • आफूलाई लागेको वा आफूले देखेको कुरा अभिव्यक्ति सीप • योजना निर्माण गर्ने प्रक्रिया । • ऋण लिंदा अपनाउनु पर्ने प्रक्रिया र त्यसका लागि पेश गर्नु पर्ने कागजात तयारी गर्ने प्रक्रिया । • ऋण लिन गर्नुपर्ने प्रक्रिया । • अभिलेख राख्ने तरिका ।

औजार /उपकरण तथा सामानहरू:

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी):

मुख्य काम: संचार गर्ने

निर्दिष्ट कार्य: ८ व्यावसायिक संस्थासंग संचार गर्ने		सैद्धान्तिक ३० मिनेट प्रयोगात्मक ३० मिनेट
कार्य चरणहरू	अन्तिम कार्य संपादन सूचक उद्देश्य	सम्बन्धित प्राविधिक ज्ञान
<p>१. संचार गर्ने व्यक्तिको पहिचान गर्ने</p> <p>२. संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गर्ने । (शर, हजुर, आदि स्थानीय शब्द)</p> <p>३. आफूसरहका कामदारको भनाइ सुन्ने</p> <p>४. उनीहरूलाई आफूलाई जानकारी भएको कुरा बताउने</p> <p>५. व्यावसायिक संस्थाले सोधेका प्रश्नको स्पष्ट जवाफ दिने वा आवश्यक जानकारी गराउने ।</p> <p>६. आफूलाई लागेका कुरा अभिव्यक्त गर्ने</p> <p>७. आफूले गरेका कामका बारेमा सोध्ने वा बताउने</p> <p>८. अभिलेख राख्ने ।</p>	<p>अवस्था (दिइएका):</p> <ul style="list-style-type: none"> कक्षा कोठा वा कार्यालय कोठा <p>कार्य: व्यावसायिक संस्थासंग संचार गर्ने ।</p> <p>कति राम्ररी:</p> <ul style="list-style-type: none"> संचार गर्ने व्यक्ति अनुसारका सम्बोधन शब्दको प्रयोग गरिएको । संचारकर्मीले सोधेका प्रश्नको जवाफ मात्र दिइएको आफूलाई लागेका कुरा स्पष्ट अभिव्यक्त गरिएको आफूले नबुझेका वा नजानेका कुरा साधिएको वा बुझिएको । आफूले गरेका कामका बारेमा सोधिएको वा बताइएको । 	<p>संचार</p> <ul style="list-style-type: none"> संचार गर्नुपर्ने व्यक्तिको जानकारी संचार गर्नु पर्ने व्यक्ति अनुसारका शब्दको ज्ञान संचार गर्नु पर्दा सम्बोधन गर्ने तरिका संचारका लागि क्रियापदको प्रयोग संचारमा उत्तर दिने सीप आफूले के कुरा बताउने वा सोध्ने वा उत्तर दिने सीप सोधेको प्रश्न सुन्ने सीप आफूलाई लागेको वा आफूले देखेको कुरा अभिव्यक्ति सीप योजना निर्माण गर्ने प्रक्रिया । ऋण लिंदा अपनाउनु पर्ने प्रक्रिया र त्यसका लागि पेश गर्नु पर्ने कागजात तयारी गर्ने प्रक्रिया । ऋण लिन गर्नुपर्ने प्रक्रिया । अभिलेख राख्ने तरिका । <p>सुरक्षा सम्बन्धी ज्ञान</p> <p>अभिलेख राख्ने तरिकाको ज्ञान</p>

औजार / उपकरण तथा सामानहरू:

सुरक्षाका उपायहरू (सावधानी):

General Quality Indicators

Input Level

SN	Criteria	Objectively verifiable indicator (OVI)	Means of verification (MOV)
1	Mechanisms to identify training needs in the labour market:	<ul style="list-style-type: none"> Training Needs Assessment /Rapid Market Appraisal (or other appropriate method) is following standard methodology and depicts demand for skilled workers and their training needs at local level is conducted at least once per year. 	TNA or RMA report
		<ul style="list-style-type: none"> T&E regularly meets Chambers of Commerces, representatives of local businesses and bigger industries as well as actively participates in local employment and training review events. 	No. of meetings, list of participants and minutes of the meetings.
2	Schemes used to promote better access to VST:	<ul style="list-style-type: none"> Training announcements are disseminated widely through different media (e.g., Local FM, posters, local community organization etc.) 	Frequency and content of information broadcasted in media and through other channels
		<ul style="list-style-type: none"> Trainees are selected as per the trainee selection guideline of the programme. 	List of selected trainees (incl. detailed information on their eligibility as per the selection criteria).
3	Availability of training curriculum and manual:	<ul style="list-style-type: none"> Curriculum standardised by CTEVT is accessible to the instructors. 	Training event monitoring report
		<ul style="list-style-type: none"> Training manuals/materials are developed based on the CTEVT standard curriculum and are of relevance for the labour market. 	Training manuals/materials.
4	Selection of Instructors:	<ul style="list-style-type: none"> At least two 	Profile of instructors. Training event monitoring report
		<ul style="list-style-type: none"> At least one of the two instructors has minimum TSLC with one year work experience or skill test level 2 pass with three years work experience 	Profile of all instructors

		<ul style="list-style-type: none"> At least one of the two instructors successfully completed at least five day's customized TOT for level 1 and at least four days for elementary level conducted by a nationally recognised institute (such as TITI) 	Profile of all instructors
		<ul style="list-style-type: none"> All instructors are oriented before training start on the overall programme as well as the use of the curriculum and manual(s). 	Pre training orientation report
5	Training Cycle Management:	<ul style="list-style-type: none"> Timely preparation of training calender (start and end date of training, OJT placement plan, skill testing date, job placement plan and post-training support plan) 	Training calendar

Process Level

SN	Criteria	Objectively verifiable indicator (OVI)	Means of verification (MOV)
1.	Trainees' participation:	<ul style="list-style-type: none"> Trainees are with regards to gender, caste, ethnicity, education level and geographical origin from the eligible target group. 	Database of trainees
		<ul style="list-style-type: none"> Maximum 20 per group 	Database of trainees. Training event monitoring report
		<ul style="list-style-type: none"> Throughout the training at least 80% of the trainees are attending. 	Trainee attendance sheet. Training event monitoring report
2	Involvement of Instructors:	<ul style="list-style-type: none"> The trainee vs instructors ratio is during theoretical training maximum 20:1 and during practical training maximum 10:1. 	Training event monitoring report. Training session plan
3.	Physical Facilities	<ul style="list-style-type: none"> Adequate facilities as specified in the training programme document and fact sheet. At least two clean toilets separate for male and female with running water and soap. 	Training event monitoring report

		<ul style="list-style-type: none"> All tools and equipment have appropriate safety measures. Safety related information and checklist posted at the lab/ workshop. Trainers and trainees are instructed about health and safety measures. First aid box continuously replenished, clearly marked and accessible in the workshop. Trainers are instructed on how to provide first aid. 	<p>Training event monitoring report.</p> <p>Training session plan.</p>
4	Provisions for practical training		
		<ul style="list-style-type: none"> Ratio of theoretical and practical classes is 20:80 	<p>Training event monitoring report.</p> <p>Training session plan.</p>
		<ul style="list-style-type: none"> Each trainee practices all tasks on the respective equipment and/ or with the tools specified in the sector and occupation-wise quality standards. 	<p>Training event monitoring report.</p> <p>Training session plan.</p>
		<ul style="list-style-type: none"> Each trainee participates in OJT, industrial practice, exposure visits etc. as defined in the standard curriculum. 	<p>Training event monitoring report.</p> <p>List of OJT placement, industrial practice, exposure visits.</p>
5	Provisions for soft and business skills training		
		<ul style="list-style-type: none"> Trainees have access to training on labour rights, HIV/ AIDS & reproductive health, business skills training, life skills training and overseas orientation as per their needs 	<p>Training event monitoring report.</p> <p>Training session plan.</p>
6	Instructional Plan and Implementation:		
		<ul style="list-style-type: none"> Training is implemented in accordance with the training calender. 	<p>Training event monitoring report.</p> <p>Training calender.</p>
		<ul style="list-style-type: none"> Lesson plan is developed based on curriculum and training calender. Log book maintained. 	<p>Training event monitoring report</p>
7	Provision of placement and counselling support:		
		<ul style="list-style-type: none"> Placement and counselling support in place with adequate staffing 	<p>Monitoring report</p>

		<ul style="list-style-type: none"> Experts from employers invited to trainee selection training and skill test. Employers provide OJT opportunities. Graduates are employed immediately after training. 	Monitoring report, Employment & Income verification report
		<ul style="list-style-type: none"> Graduates are linked to financial institutions for access to loan/ seed money for enterprise development 	Monitoring report, MOU between training provider and financial institution(s)

Output Level

SN	Criteria	Objectively verifiable indicator (OVI)	Means of verification (MOV)
	Completion rate of training:		
		<ul style="list-style-type: none"> Not more than 10% drop-outs among trainees 	Trainee database
2	Skills testing	<ul style="list-style-type: none"> At least 90% of the trainees attend the skills test. 	NSTB skills test results
		<ul style="list-style-type: none"> At least 80% of the trainees pass the skills test. 	NSTB skills test results

Outcome Level

SN	Criteria	Objectively verifiable indicator (OVI)	Means of verification (MOV)
1	Placement rate of graduates	<ul style="list-style-type: none"> From each training event at least 60% of the graduates are employed. 	Income verification report/ Tracer study report
		<ul style="list-style-type: none"> Employed graduates earn at least the specified minimum income (if specified). 	Income verification report/ Tracer study report
2	Utilization of acquired skills at the workplace:	<ul style="list-style-type: none"> 90% of the employed graduates are in employment related to the occupational training. 	Income verification report/ Tracer study report
		<ul style="list-style-type: none"> At least 80% of the graduates and 70% of the employers are satisfied with the skills acquired in the training. 	Tracer study report. Employers survey

